

제267회 구의회 임시회

2026. 1. 30. ~ 2. 9.

희망 행복 미래도시 영등포

2026년 주요업무 보고



건강증진과

보고 순서

- I . 일반 현황 . . . 1
- II . 2026년 주요업무 추진계획 . . . 3
- III . 2026년 신규·중점 추진사업 . . . 11

I . 일반현황

1 조 직

건강증진과 - (5)개팀



2 인 력

| 구 분 | 계 | 일 반 직 | | | | | | 관 리 운 영 직 | | | | 별 정 직 · 입 기 제 | | | | |
|-----|----|-------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|---------------|----|----|----|----|
| | | 4급 | 5급 | 6급 | 7급 | 8급 | 9급 | 6급 | 7급 | 8급 | 9급 | 5급 | 6급 | 7급 | 8급 | 9급 |
| 정 원 | 23 | - | 1 | 4 | 7 | 9 | - | - | - | - | - | 2 | - | - | - | - |
| 현 원 | 25 | - | 1 | 8 | 7 | 8 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 과부족 | 2 | - | - | 4 | - | △1 | - | - | - | - | - | △1 | - | - | - | - |

3 주요시설 및 장비

| 구분 | 명칭 | 현황 | 비고 |
|----|--------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 시설 | 모자보건실 | 보건소 1층 | 모자보건팀 |
| | 시민건강관리센터 (대사증후군센터, 고혈압·당뇨 상담실) | 보건소 2층 | 건강관리팀 |
| | 정신건강복지센터 | 보건소 4층 | 마음건강팀 |
| | 힐링캠프상담실 | 보건소 5층 | 마음건강팀 |
| | 치매안심센터 | 영등포구 어르신행복센터 3, 4, 6층 | 한림대학교 강남성심병원 위탁 |
| 장비 | 차량 | 그랜드스타렉스(2020년식) | 부서 공용 |
| | | 쏘울EV(2018년식) | 모자보건팀(서울아기 방문간호용) |
| | | 쏘울EV(2018년식) | 지역보건팀(방문보건용) |
| | | 모닝(2015년식) | 지역보건팀(방문보건용) |
| | | EV6(임차)(2022년식) | 건강관리팀(대사증후군 출장검진용) |
| | | EV6(임차)(2022년식) | 마음건강팀(정신건강사업용) |
| | | 쏘라티(2022년식) | 마음건강팀(마음안심버스) |

4 예산현황

(단위: 천원)

| 단위사업명 | 예산액 | 전년도 예산액 | 증(△)감 |
|-------------------------|------------|------------|-----------|
| 계 | 14,928,728 | 13,353,093 | 1,575,635 |
| 엄마와 아기의 건강디딤돌 모자보건사업 | 7,360,300 | 5,973,918 | 1,386,382 |
| 만성질환 예방을 위한 건강관리사업 | 560,852 | 558,249 | 2,603 |
| 의료취약계층을 위한 맞춤형 건강관리 | 838,337 | 955,933 | △117,596 |
| 건강한 노년기를 위한 체계적 치매관리 | 1,686,720 | 1,618,496 | 68,224 |
| 마음건강을 위한 정신건강증진사업 | 1,642,514 | 1,827,157 | △184,643 |
| 인력운영비 | 2,732,901 | 2,322,692 | 410,209 |
| 기본경비 | 107,104 | 96,648 | 10,456 |

Ⅱ . 2026년 주요업무 추진계획

| 연번 | 사 업 명 | 쪽 |
|----|-------|---|
|----|-------|---|

| | | |
|---|--------------------------|----|
| ① | 돌봄통합 방문건강관리 | 4 |
| ② | 치매안심센터 운영 | 5 |
| ③ | 임신·출산·육아 통합관리 | 6 |
| ④ | 모성·영유아 의료비 지원 | 7 |
| ⑤ | 체계적 만성질환 예방관리 | 8 |
| ⑥ | 「실천하는 모바일 헬스케어」 운영 | 9 |
| ⑦ | 「마음건강을 위한 정신건강증진사업 | 10 |

돌봄이 필요한 빈곤·위기가구 및 건강취약계층을 대상으로 맞춤형 통합 방문 건강관리 서비스를 제공하여 안전하고 건강하게 살아갈 수 있도록 지원코자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 의료·요양 등 지역 돌봄의 통합지원에 관한 법률, 지역보건법 제11조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 독거어르신, 빈곤·돌봄 위기가구 등 취약계층
- 사업내용: 다학제팀 기반 건강돌봄 지원 및 방문간호 서비스

□ 세부 추진계획

- 보건의료·건강 분야 돌봄통합 서비스 제공
 - 의료-돌봄 통합지원 대상자 발굴 및 의뢰
 - 개인별 통합돌봄계획에 따른 관내 서비스 제공기관 간 실무 연계
 - 현장 중심 보건의료, 건강서비스 제공 및 다학제팀 건강동행서비스 지원
- 건강안전망 강화를 통한 어르신 및 취약계층 등록관리: 9,000명
 - 대면 방문간호 및 AI-IoT 활용 비대면 건강관리
 - 어르신 건강증진 프로그램 운영(우리마을 건강 아카데미)
- 지역사회 인프라 구축을 통한 「보건·복지 연계 서비스」 제공: 3,500건
 - 중증질환, 노인성 질환자 맞춤형 의료기관 연계 및 의료비 지원
- 「재가 암 환자」 집중 건강관리: 600명 ※ 의료급여수급자 등 취약계층 우선
 - 투약·통증 완화요법 지도, 영양결핍 개선을 위한 보조식이 제공 등
- 이상기후(폭염·한파) 대비 건강 취약계층 특별 관리: 4,500명
 - 이상기후 특보 시 안부확인·건강관리 등 실시간 상황 관리, 응급상황 대처

□ 추진일정

- 다학제팀 기반 통합 건강돌봄 지원 및 보건·복지 자원 연계: 연중
- AI-IoT 기반 어르신 건강관리 서비스 대상자 모집: 3월~4월
- 폭염·한파 대비 취약계층 집중 건강관리: 1월~3월, 5월~9월, 11월~12월

□ 소요예산: 2,136,493천원(국 309,881, 시 1,170,272, 구비 656,340)

치매 예방, 조기진단 및 자원 연계 등 「치매 통합관리 서비스」를 제공하여 치매 중증화 억제 및 치매 가족의 삶의 질을 향상시키고자 함

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 60세 이상 어르신, 치매 환자 및 가족, 지역주민
- 사업내용: 치매 조기검진, 인지건강 프로그램, 치매환자 및 가족 지원 등
- 추진방법: 한림대학교 강남성심병원 위탁운영('24. 12. 1.~'27. 11. 30.)
- 추진인력: 22명[센터장(전문의), 간호사 9, 사회복지사 4, 작업치료사 등 8]

□ 추진계획

- 조기검진사업: 7,000건
 - 선별검진(CIST): 치매로 진단받지 않은 모든 주민 대상 검진 6,000건
 - 치매 진단검사: 선별검진 이상자에 대한 정밀검진 1,000건
- 인지건강 프로그램 운영: 2,000회 15,000명
 - 치매, 경도인지장애, 정상 대상군별 체계적인 비약물 프로그램 제공
 - 작업치료, 음악치료, 예술심리교실, 기억훈련 등
- 맞춤형 사례관리: 600명
 - 치매환자 대상 투약 및 일상생활 등 1:1 맞춤 방문 치매관리서비스 제공
- 치매환자 및 가족 지원사업
 - 기억키움쉼터 운영: 치매환자 대상 낮 시간 보호 제공 1,000회/5,000명
 - 치매 치료비 지원(기준중위소득 140% 이하, 월 3만원): 2,000건/500명
 - 조호물품(기저귀, 위생매트 등) 1년간 무료 제공: 1,000건/250명
 - 치매환자 가족 교육 및 프로그램 운영: 447회/1,401명
 - 중증치매노인 공공후견: 의사결정 능력이 없는 치매환자 후견인 지원

□ 추진일정

- 치매 조기검진 및 등록대상자 관리: 연중
- 치매환자 가족 지원 프로그램 운영: 연중

□ 소요예산: 1,686,720천원(기 768,960, 시 477,160, 구비 440,600)

가임기 남녀 및 임신부의 산전·산후 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산을 장려하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 예비(신혼)부부, 임신부 및 영유아, 산후조리원
- 사업내용: 가임기 임신 준비, 임신부 건강관리, 모자건강교실, 산후조리원 관리

□ 세부 추진계획

- 임신 사전건강관리 지원: 4,000명
 - 가임기 남녀 신청접수, 상담, 건강 검진비 지원, 참여의료기관 현장점검 등
- 임신부 등록 및 건강상담: 2,800명
 - 임신부 건강검진, 기형아검사, 철분제 및 엽산제 공급
 - 임신부의 날(10월 10일) 운영, 표준모자보건수첩 배부 등
- 모자건강교실 운영: 45회 540명
 - 출산 전: 출산 준비, 예비부모교실, 태교 프로그램
 - 출산 후: 모유수유 클리닉, 베이비 마사지, 영유아 응급처치, 구강관리교실
- 서울아기 건강 첫걸음 방문 서비스: 1,000건
 - 산모·신생아 가정방문, 건강평가, 신생아 돌보기 교육, 육아자조모임 등
- 산후조리원 감염·안전관리 강화: 4개소
 - 산후조리원 시설 안전, 인력 운영, 감염관리 등

□ 추진일정

- 임신 사전건강관리 및 임신부 등록관리: 연중
- 모자건강교실 운영: 2~11월
- 서울아기 건강첫걸음 방문 서비스: 연중
- 산후조리원 점검: 반기별 1회

□ **소요예산: 835,233천원(국 183,813, 시 238,678, 구비 412,742)**

모성과 영유아, 난임부부 의료비 지원을 통해 질병의 조기 발견 및 적절한 보건의료의 접근성 향상으로 안전한 출산과 영유아의 건강한 성장을 도모하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 관내 가임기 여성, 신생아 및 영유아
- 사업내용: 난임 시술비 및 영유아 의료비 지원, 산모·신생아 건강관리 지원

□ 세부 추진계획

- 난임부부 시술비 지원: 2,600건
 - 총 25회 범위 내 체외수정(신선배아, 동결배아), 인공수정 시술비 지원
 - 시술 건당 최대 신선배아 110만원, 동결배아 50만원, 인공수정 30만원
- 고위험임산부 의료비 지원: 100명
 - 19종 고위험 임신 질환으로 입원 치료 받은 의료비 지원(최대 300만원)
- 35세 이상 임산부 의료비 지원: 1,300명
 - 임산부 외래 진료 및 검사비 지원(최대 50만원)
- 영유아 의료비 지원: 200명
 - 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원: 60명
 - 선천성 대사이상 검사 및 환아관리: 20명
 - 영유아 건강검진비, 영유아 발달 정밀검사비 지원 등: 20명
 - 저소득층 기저귀·조제분유 지원: 150명
- 산모·신생아 건강관리 지원: 1,500명
 - 모든 출산가정(소득기준 없음) 산모·신생아 건강관리 서비스 바우처 비용 일부 지원
 - 산모신생아 건강관리 제공기관 지도점검: 25개소 연 1회

□ 추진일정

- 난임부부 및 임산부 의료비 지원: 연중
- 영유아 의료비 및 산모·신생아 건강관리 지원: 연중

□ **소요예산: 6,515,363천원(국 218,308, 시 4,526,710, 구비 1,770,345)**

대사증후군, 고혈압·당뇨병 검진, 상담 등 체계적 건강관리 서비스를 제공하여 만성질환 예방 및 조기 치료로 건강수명 연장에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 20세 이상 지역주민
- 사업내용: 고혈압·당뇨 검진 및 상담, 대사증후군 관리, 심뇌혈관질환 예방관리
- 추진방법: 대사증후군센터 및 고혈압·당뇨 상담실 운영
- 추진인력: 11명(시선제 1명, 대사 기간제 8명, 고혈압·당뇨 기간제 2명)

□ 세부 추진계획

- 심뇌혈관질환 예방관리 사업
 - 소그룹 건강관리 상시교육 10회 100명, 홍보 및 캠페인 40회
- 고혈압·당뇨 등록관리 상담실 운영: 2,000명
 - 내소검진, 동별 찾아가는 검진 및 상담
 - 고혈압·당뇨병 표준교육(질환, 영양, 운동) 40회
- 대사증후군 관리사업: 8,000명
 - 대사증후군 센터 내소검진: 5,500명
 - 찾아가는 대사증후군 상담실 운영: 2,500명
 - 대상자 등록 및 6, 12개월 추구검진, 전문인력(간호사·운동사·영양사) 상담
- 건강보험공단 검진 연계: 16,000명
 - 국가건강검진 결과를 이용 1:1 건강상담 및 교육, 대사증후군 관리 연계
- 대사증후군 관리 '토요운동교실' 운영: 24회
 - 운동전문가를 통해 소도구를 이용한 근력운동 프로그램 운영

□ 추진일정

- 찾아가는 고혈압·당뇨 상담실 운영: 연중
- 대사증후군 조기 발견 검진 및 등록관리: 연중

□ **소요예산: 452,095 천원(기 5,283, 시 120,045, 구비 326,767)**

정보통신기술을 활용하여 모바일 앱 기반 맞춤형 건강관리 서비스를 제공함으로써 국민의 자가 건강관리 역량을 강화시키고자 함

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 19세 이상 지역주민 및 관내 직장인 400명
- 사업내용: 온·오프라인을 병행한 스마트 헬스케어 추진
 - 스마트 밴드와 모바일 앱을 활용하여 운동 및 영양상태를 체계적으로 관리
 - 대사증후군 사전·사후 검진을 실시하고, 결과에 따른 맞춤형 의료상담 제공

□ 추진계획

- 온라인 활동
 - 스마트워치 제공 및 온라인 커뮤니티 운영
 - 전용 앱(APP) 활용 주 1회 건강정보 콘텐츠 발송, 월 1회 건강평가
 - 모바일 통해 6개월간 전문인력(간호사, 영양사, 운동사)의 맞춤 상담
 - 우수참여자 인센티브 제공(걷기 미션 등)
- 오프라인 활동
 - 사전 대사증후군 검진 및 상담, 개인별 건강계획 수립
 - 6개월 건강관리 사후검진(필요시 중간 검진 1회 추가)
 - 사전·사후 결과상담 및 만족도 조사

□ 추진일정

- 사업홍보 및 참여자 모집: 1~3월
- 대상자 등록 및 서비스 제공, 모니터링: 연중
- 성과지표 모니터링 및 평가: 12월

□ 홍보방안

- 대사증후군 검진 시 1:1 맞춤형 대면 홍보, 센터 등록자 유선·문자 홍보
- 찾아가는 건강상담실 운영 시 직장인 및 시설 대상 홍보
- 구 소식지, SNS, 구청 홈페이지 홍보

□ 소요예산: 108,757천원(기 21,751, 시 26,102, 구비 60,904)

지역사회 중심의 통합적인 정신보건서비스 관리체계를 구축하여 질환의 예방·치료·재활 및 건강 친화적 환경조성으로 지역주민의 정신건강을 향상시키고자 함

□ 사업개요

- 사업대상: 관내 지역주민 및 직장인
- 사업내용: 중증 정신질환자 관리, 구민 정신건강 증진, 자살 예방 등
- 추진방법: 정신건강복지센터 직접 운영 [보건소 4층, 5층(힐링캠프 심리상담실)]
- 추진인력: 32명 (정신건강전문요원 12, 사회복지사 8, 간호사 4, 상담심리 등 7, 운전 1)

□ 추진계획

- 중증 정신질환자 등록관리, 정신건강 위기 개입
 - 등록 및 사례관리 450명 5,000건, 정신재활프로그램 120회
 - 행정·응급입원 및 외래치료비 지원, 정신건강 위기 대응 등
- 정신건강증진서비스 제공
 - 정신건강 고위험군 조기발견을 위한 마음건강 스크리닝 2,000건
 - 고립·은둔 외톨이 등 정신건강 고위험군 관리 200건 80회
 - 마음안심버스 64회, 취약계층 고위험 음주자 관리 300건
 - 힐링캠프 심리상담 2,800건
- 아동·청소년 정신건강 관리
 - 초·중·고 아동·청소년 정서·행동문제 심층사정평가 1,300건
 - 상담 및 사례관리 300명 2,000건, 고위험군 집단프로그램 40회
- 심리상담 바우처사업(전국민 마음투자지원 사업)
 - 심리상담 서비스 바우처 발급(120일간 8회, 회당 50분) 1,500건
- 자살예방 및 생명존중문화 조성
 - 자살 고위험군 스크리닝 및 상담 지원 1,420명
 - 생명지킴이 양성 400명, 자살예방교육 20회, 생명존중 캠페인 2회
 - 경찰·소방 연계 자살 시도자 위기대응 150명, 자살유족지원 80건

□ 추진일정

- 중증 정신질환자 등록 및 사례관리: 연중
- 정신건강증진사업 및 생명존중문화 조성: 연중

□ 소요예산: 1,642,514천원(국 697,698, 시 450,742, 구비 494,074)

Ⅲ. 2026년 신규·중점 추진사업

1 생명존중안심마을 조성

마음건강팀

주민 밀착형 동 단위 '생명존중안심마을'을 조성하여 자살 고위험군 조기 발굴·지원과 지역 안전망 강화를 통해 자살률 감소에 기여하고자 함

□ 추진방향

- 지역사회 내 자원과 네트워크를 적극 활용하여 촘촘한 자살 예방전략 추진
- 고위험군 발굴·개입·연계 및 캠페인, 자살예방교육, 자살 수단 차단 노력

□ 사업개요

- 사업근거: 「자살예방법」 제7조(자살예방기본계획의 수립)
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 생명존중안심마을로 선정된 5개 동, 지역사회 기관
 - (보건의료) 보건소, 병·의원, 응급의료기관 등
 - (교육) 초·중·고·대학교, 평생교육원, 학원 등
 - (복지) 사회복지관, 노인복지관, 아동복지시설 등
 - (지역사회) 종교단체, 노인회, 운수업체, 슈퍼마켓, 약국, 철물점 등
 - (공공서비스) 지구대, 파출소, 소방서, 동주민센터 등
- 주요내용: 지역 네트워크 구축과 다양한 자살예방 서비스 제공

□ 추진계획

- 생명존중안심마을 조성으로 자살 예방 안전망 강화
 - 정신건강 스크리닝 및 고위험군 발굴·개입·연계
 - 자살 예방 인식개선 및 생명 존중 활성화 공동캠페인
 - 생명지킴이 등 자살 예방 교육
 - 자살 고위험군 맞춤형 서비스 지원
 - 자살 위험수단 차단(번개탄 비진열 판매, 숙박업소 관리, 지역 순찰 등)
- 온·오프라인 홍보 강화(홈페이지, 소식지, SNS 채널, 사업설명회 등)

□ 추진일정

- 생명존중안심마을 조성 및 유지, 활동 이행평가: 연중

□ 소요예산: 21,000천원(국 10,500, 시 5,250, 구비 5,250)