

제227회 구의회 제2차 정례회

2020. 11. 20. ~ 12. 23.



2020년 주요업무 보고



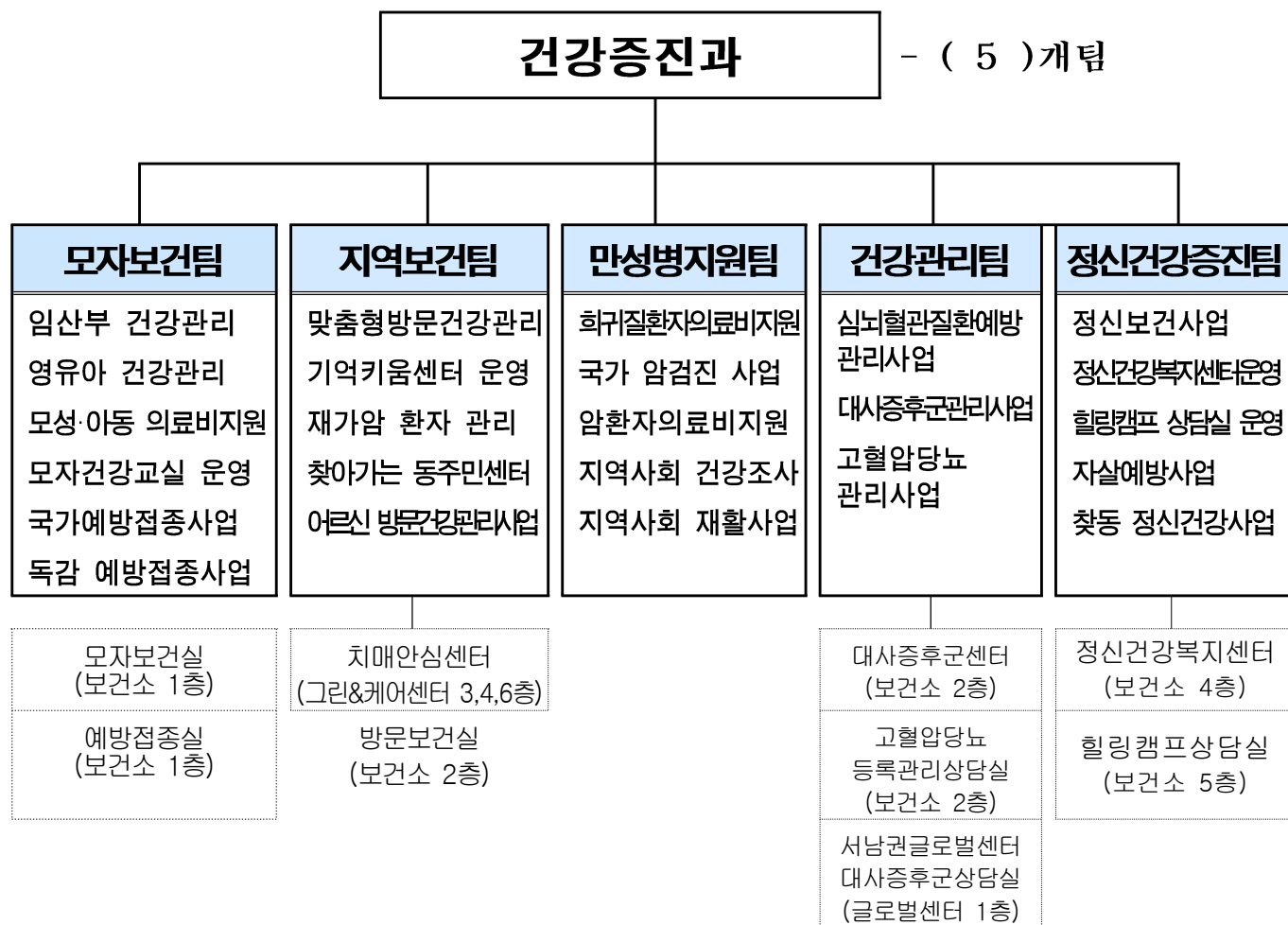
건강증진과

보 고 순 서

I . 일 반 현 황	· · · 1
II . 주요업무 추진실적	· · · 4
III . 2021년 주요업무 추진계획	· · · 22
IV . 신규·중점 추진사업	· · · 43

I . 일반현황

1 조 직



2 인 력

구 분	계	일 반 직						관리운영직				별정직 · 임기제			
		4급	5급	6급	7급	8급	9급	6급	7급	8급	9급	6급	7급	8급	9급
정 원	25	0	1	7	9	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
현 원	25	0	1	7	9	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
과부족		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3 주요시설 및 장비

구 분	명 칭	현 황	비 고
시 설	정신건강복지센터	보건소 4층	건강증진과 정신건강증진팀
	기억키움센터	그린&케어센터 3,4,6층	가톨릭대학교 여의도성모병원 위탁
	대사증후군센터	보건소 2층	건강증진과 건강관리팀
	고혈압당뇨등록관리상담실	보건소 2층	건강증진과 건강관리팀
	서남권글로벌센터 대사증후군상담실	서남권글로벌센터 1층	건강증진과 건강관리팀
	힐링캠프상담실	보건소5층	건강증진과 정신건강증진팀
장 비	차량	쏘울(2018년식)	지역보건팀(방문보건 차량)
		모닝(2015년식)	지역보건팀(방문보건 차량)
		쏘울(2018년식)	모자보건팀(서울아기 방문간호 차량)
		아이오닉(2019년식)	건강관리팀(대사증후군 출장검진용)
		아이오닉(2019년식)	정신건강증진팀(정신건강사업용)
		그랜드스타렉스(2020년식)	부서 공용

4

예 산 현 황

(단위: 천원)

단위사업명	예 산 액	집 행 액		집행률(%) (10.31.기준)
		10.31.기준	12.31.까지	
계	16,597,599	11,975,724	15,783,345	69%
엄마와 아기의 건강디딤돌 모자보건사업	2,642,924	2,085,012	2,402,374	79
주민건강지켜주는 예방접종 사업	5,788,024	3,431,800	5,788,024	59
함께하는 건강백세 만성병지원	1,641,568	1,523,171	1,572,113	93
만성질환 예방을 위한 건강관리사업	777,999	421,323	599,367	54
의료취약계층을 위한 맞춤형 건강관리	480,513	386,530	465,827	80
건강한 노년기를 위한 체계적 치매관리	2,304,095	2,244,686	2,267,478	97
구민의 마음건강을 위한 정신건강증진사업	432,230	270,888	422,230	63
행정운영경비	1,963,792	1,502,823	1,808,969	77
재무활동	566,454	109,491	456,963	19

Ⅱ. 주요업무 추진실적

연번	사 업 명	쪽
①	건강한 임신·출산과 영유아 건강관리	5
②	모성·영유아 건강을 위한 의료비 지원	7
③	주민건강 지켜주는 예방접종	9
④	어르신 방문건강관리사업	10
⑤	어르신 뇌 건강 지킴이 『기억키움센터 운영』	11
⑥	함께하는 건강백세 만성병지원	13
⑦	코로나19 대응 보건소 선별진료소 운영	15
⑧	만성질환 예방을 위한 건강관리 강화	16
⑨	구민의 정신건강 포괄적 관리 강화	19
⑩	중증정신질환자 관리 강화	21

가임기남녀 및 임신부의 산전·산후의 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산을 장려함으로써 산모와 영유아의 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 관내 임신·출산 여성, 예비부부 및 영유아
- 사업내용
 - 서울시 남녀임신준비지원: 가임기 남녀에게 건강설문조사, 건강검진, 종합영양제 제공, 고위험군 상담 및 기관 연계 등
 - 임신부 등록 및 건강상담: 임신부 건강검진, 기형아 검사, 철분제 및 엽산제 공급, 산후 우울증 선별검사 등
 - 모자건강교실: 출산준비교실, 모유수유클리닉, 임신부 요가교실 등 운영
 - 서울아기건강첫걸음 사업
 - 영유아 가정방문: 전화, 화상방문 및 직접방문을 통해 신생아·산모 건강관리, 상담, 모유수유 교육, 지역사회자원 연계 등
 - 소그룹 육아자조모임: 구성원간 정보공유 및 지지를 통해 양육에 대한 자신감 및 역량강화
 - 산후조리원 자율점검 및 정기점검: 관내 산후조리원 대상 자율점검, 정기점검 등 실시
 - 영유아 건강검진: 관내 만6세 이하 영유아 발달단계별 검진을 통한 조기발견 및 건강정보 제공

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진 도(%)	비 고
서울시 남녀임신준비지원	500명	365명	73	코로나-19로 인해 사업 부분시행
임산부 등록 및 건강상담	2,400명	1,391명	58	
모자건강교실 운영	64회	2회	3	집합교육 잠정중단 12월까지 1:1 전화교육 및 교육책자 배부 (70회)
서울아기건강첫걸음 영유아 방문	900가구	278가구	31	코로나19로 사업일시 중단 및 서비스 제공방식 변경으로 사업성과에 영향
산후조리원 분기별 정기점검	4회	3회	75	
영유아 건강검진	150명	21명	14	코로나-19로 인해 사업 중단

□ 향후계획

- 서울시 남녀임신준비지원 전화상담 강화 및 교육책자 배부하여 계획임신 상담 지속
- 모자건강교실 운영을 집합교육에서 1:1 전화교육 및 교육책자 배부하여 지속
- 화상·전화방문을 통한 서울아기건강첫걸음 영유아 방문상담 지속

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
415,015 (국33,596, 시317,455, 구비63,964)	263,834 (국26,897, 시206,788, 구비30,149)	64

모성 및 영유아, 난임부부 등 생애주기별 건강관련 의료비 지원을 통해 질병의 조기발견 및 적절한 보건의료 접근성을 높이고 건강한 임신과 출산 장려

□ 사업개요

- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 난임부부, 고위험임산부, 청소년산모, 영유아, 출산가정 등
각 의료비 지원 기준 대상자
- 사업내용
 - 난임부부 시술비 지원: 체외 및 인공수정 시술비 지원
 - 서울형 난임부부 시술비 지원: 체외수정(신선배아)건강보험 환수 소진자에게 시술비 지원
 - 서울시 한의약 난임치료 지원: 원인불명 난임부부에게 3개월 첩약치료 지원
 - 고위험임산부 의료비 지원: 19종 고위험임신질환으로 인한 입원치료비 지원
 - 청소년 임신부 의료비 지원: 만18세 이하 산모 및 영유아의 의료비 지원
 - 영유아 의료비 지원: 미숙아 및 선천성이상아 의료비, 선천성대사이상 검사비 및 특수조제분유 등 지원, 선천성 난청검사 및 보청기 지원
 - 산모·신생아 건강관리 지원사업: 모든 출산가정 건강관리서비스 제공지원
 - 산후조리비지원사업: 산모신생아 건강관리지원사업 본인부담금 추가지원

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진 도(%)	비 고
난임부부 시술비 지원	720명	733명	102	
서울형 난임부부 시술비 지원	25명	51명	204	
서울시 한의약 난임치료 지원	45명	8명	18	2020년 신규사업, 8월부터 지원대상모집
고위험임산부 의료비 지원	55명	60명	109	
청소년 임신부 의료비 지원	3명	3명	100	
영유아 의료비 지원	75명	67명	89	12월까지 목표 달성 가능
산모신생아 건강관리지원	1,500명	1,250명	83	
산후조리비 지원	600명	402명	67	코로나19와산모건강관리사 아동학대등의 영향

*서울시 한의약 난임치료 지원: 20.11.20.까지 신청 마감(서울시 건강증진과-22742.2020.11.09.)

□ 향후계획

- 서울시 한의약 난임치료 지원: 난임부부 시술비 지원사업 신청자 중 지원자격에 해당하는 대상자 및 관내 한의원 방문 민원에게 지속적 홍보
- 영유아 의료비 지원: 관내 미숙아 및 선천성이상아 출생 보고된 대상자들에게 SMS로 의료비 지원 안내
- 산후조리비 지원: 산모·신생아제공기관 대상 코로나19 모니터링 지속 및 아동학대예방교육 실시함으로 출산가정에 홍보

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
2,358,833 (국656,792,시1,016,233,구비685,808)	2,244,454 (국473,313,시742,154,구비469,767)	95

표준예방접종지침에 따른 적기 예방접종을 통해 지역사회 예방접종률을 감염병 퇴치수준으로 향상시켜 감염병으로부터 구민을 보호하고 구민 건강증진에 기여하고자 함.

□ 사업개요

- 기 간 : 연중(인플루엔자 9~11월)
- 대 상 : 만 12세 이하 어린이, 만 65세 이상 어르신 및 지역주민 등
- 장 소 : 위탁의료기관, 보건소 및 보건분소

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진도(%)	비고
어린이 국가예방접종 지원사업	106,629건	84,609건	79	12월 완료예정
어린이 국가예방접종 위탁의료기관 점검	3회	3회	100	
보건소 예방접종*	13,000건	1,264건	10	

* 코로나19로 인해 보건소 예방접종업무 잠정중단되어 실적달성 불가

□ 향후계획

- 12월말까지 어린이 국가예방접종 및 인플루엔자 예방접종 비용상환 심사 및 지급 예정

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
5,788,024 (국 29, 시 39, 구비 32)	3,431,800 (국 29, 시 39, 구비 32)	59

65세 이상 어르신 및 건강 취약계층 가정을 방문하여 맞춤형 건강관리 서비스를 제공함으로써 지역주민의 건강수준 향상 및 건강 형평성을 제고하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업대상 : 65세 이상 어르신 및 건강취약계층 가정
- 추진내용 : 방문서비스를 통한 건강관리 및 보건·복지 연계 서비스 제공
- 추진인력: 총 32명
 - 찾동 방문간호사(동주민센터 근무, 보편방문)
 - : 간호직 2명(2월 배치 후 간호직 인력부족으로 미배치) 무기계약직 18명
 - 통합 방문간호사(보건소 근무, 취약계층 방문): 기간제 12명

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진 도(%)	비고
신규등록관리	4,600명	2,357명	51	코로나19 대응 및 서울시 방문 지침에 의거 직접방문 지양에 따른 실적 감소
보건 및 복지자원 연계서비스	4,000건	2,396건	60	보건소 사업 중단에 따른 연계 감소로 12월말까지 80%달성
찾아가는 경로당 건강지킴이 운영	168회	5회	3	경로당 폐쇄로 프로그램 중단
우리마을 건강아카데미 운영	160회	97회	61	12월말까지 100%달성
어르신 허약예방 프로젝트	10개소	0개소	0	경로당 폐쇄로 프로그램 중단
폭염 및 한파 집중 건강관리	15,000건	12,346건	82	한파기간(11.15~3.15) 집중관리 계속 추진 중
재가암환자 관리	1,500건	2,558건	170	

* 코로나19 예방차 경로당 폐쇄에 따른 경로당 중심 프로그램 및 어르신 집단 프로그램 중단

* 코로나19 대응 서울시 방문 지침에 의거 직접 방문 업무 지양하고 내소 및 전화모니터링 중심 관리

□ 향후계획

- 겨울철 한파대비를 위한 어르신 사전 안전 건강관리 교육 실시
- 경로당 운영 재개 상황에 맞춰 탄력적으로 어르신 프로그램 운영

□ 예산현황

(단위: 천원, %)

예 산 액	집 행 액	집행률
1,341,749 (국183,567, 시960,727, 구197,455)	1,038,696 (국148,752, 시726,717, 구163,227)	77.4

치매예방, 조기진단 및 관리, 보건복지 자원 연계 등 치매통합관리서비스 제공으로 치매환자와 가족, 주민의 삶의 질을 향상, 치매 중증화 억제를 통해 사회적 비용경감에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업대상 : 영등포구 거주 만 60세 이상인 자
- 사업내용 : 치매조기검진, 인지건강 프로그램 운영 등
- 추진방법 : 기억키움센터 위탁운영
 - 추진인력 : 23명 (센터장, 간호사(10), 사회복지사(5), 작업치료사(5), 기타(2))

□ 주요 추진실적

○ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진 도(%)	비 고
치매예방 및 인식개선사업	61,000건	57,271건	94	
*치매조기검진사업	7,000명	2,613명	38	고위험군대상 사전예약 집중검진 실시12월말 까지40%달성 예정
*치매예방 및 등록관리사업(치매환자 신규등록)	350명	182명	52	
치매치료비 및 원인확진검사비지원사업	2,400건	3,377건	141	
인지건강프로그램 운영	2,500회	2,458회	98	

* 코로나19 영향으로 조기검진 축소운영하여 조기검진대상자 및 치매 신규등록자수 감소

○ 기억키움센터 기능보강사업

- 위 치 : 당산로 29길 9, 그린&케어센터 3,4,6층
- 기 간 : '20.1. ~ '20. 12.
- 규 모 : 지하2층/지상6층, 연면적 2,819.63㎡
 - ※ 공사범위 - 지상6층 증축 및 지상3,4층 내부 리모델링
- 추진내용

구 분		기능보강		용 도	비 고
층별 면적	지상 6층	증축	90.97㎡	프로그램실, 문서보관실	
	지상 4층	리모델링	355.31㎡	운동프로그램실, 가족카페, 쉼터 등	
	지상 3층		329.55㎡	상담실, 사무실	
당초면적 612.62㎡		변경면적 775.83㎡ (163.21㎡ 확대)			

□ 향후계획

- 사전예약제 통해 치매검진 및 소규모 인지건강프로그램 진행
- 온라인 화상수업 및 인지훈련키트 활용 비대면 교육 진행
 - ※ 코로나 발생상황에 맞춰 탄력 운영

□ 예산현황

(단위: 천원)

구 분	예 산 액	집 행 액	집행률(%)
치매관리사업	1,374,020 (국679,510 사354,755 구339,755)	1,359,020 (국679,510 사339,755 구339,755)	99
기능보강사업	930,075 (국465,038 사232,519 구232,518)	885,666 (국442,834 사221,416 구221,416)	95

생활습관 및 질병구조의 변화 등으로 만성질환자수가 증가함에 따라 건강 돌봄이 취약한 저소득층에게 의료비 및 통합적 서비스를 제공하여 삶의 질을 향상시키고자 함.

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업내용
 - 지역사회중심재활사업
 - 지역사회에서 지속적 관리가 필요한 재가 장애인 및 예비 장애인 등록 및 관리, 방문재활 서비스 및 자원 연계
 - 장애발생 예방교육 및 장애인식 개선 교육, 연계병원 퇴원 관리 상담활동
 - 조기적응 프로그램, 장애인 재활프로그램 등 필수프로그램 운영강화
 - 국가 암검진 사업
 - 대상: 의료급여수급권자, 차상위 본인부담 경감대상자 및 건강보험료 하위 50% 이내 가입자
 - 검진항목: 6대암(위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암)
 - 암환자 의료비 지원 사업
 - 대상: 국가 암검진을 통해 암이 발견된 건강보험 가입자 및 의료급여 수급자, 소아암 환자
 - 소아암환자(18세미만): 백혈병 3,000만원, 백혈병 외 2,000만원까지
 - 건강보험가입자(6대암): 급여 본인부담금 200만원까지
 - 의료급여수급자: 급여 본인부담금 120만원, 비급여 100만원까지
 - 희귀질환자 의료비지원사업
 - 희귀질환자 대상질환 1,038개에 해당되는 산정특례 등록자로 요양급여 중 본인부담금 및 간병비, 특수식이 구입비 지원
 - 희귀질환자 상·하반기 정기재조사 실시
 - 대상자의 신청접수 후 소득·재산 조사결과 심사 후 공단에서 일괄 지급

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진 도(%)	비 고
지역사회중심재활사업 (장애인 등록관리)	720명	872명	121.1	
국가 암검진 사업	40,000건	39,439건	98.6	
암환자 의료비 지원 사업	270건	279건	103.3	
희귀질환자 의료비지원 사업	5,000건	4,962건	99.2	
방문 재활 서비스 (방문, 내소, 전화, 기관의뢰)	1,000건	1,848건	184.8	
장애인 자조교실 운영	20회	20회	100	
장애발생 예방교육 및 인식 개선 프로그램 운영	40명	0명	0	코로나19로 대면프로그램 중단('20.2.24부터)으로 11~12월 중 비대면 교육으로 전환 실시예정
지역사회재활협의체 운영	4회	0회	0	관계부서(복지정책과 등)와 12월 중 개최 협의 중

□ 향후계획

- 대상자별 1:1 상담으로 국가 암검진, 희귀질환자 의료비지원 사업 홍보
- 11~12월 장애인 인식 개선 전화교육 및 관련자료 배포, 관련기관과 지역사회재활협의체 개최

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,250,358 (국 393,692, 시 415,920, 구비 440,746)	1,191,658 (국 367,300, 시 406,112, 구비 418,246)	95.3

지역사회 코로나바이러스감염증-19 대응을 위한 보건소 선별진료소를 운영하여 감염병 확산방지에 만전을 기하고자 함.

□ 사업개요

- 운영기간 : 2020. 2. 11. ~ 현재(연중 무휴)
- 대 상 : 지역사회 내 코로나19 감염(의심) 대상자
- 운영방법
 - 운영시간 : 09:00 ~ 18:00 (근무 08:00~20:00)
 - 설치장소 : 구청 광장 내 보건소 선별진료소
 - ※ 상황에 따라 현장 선별진료소 운영 및 이동검진 실시
 - 운영인력 : 1일 근무인원 26명(13명×2개조 교대근무)
접수안내(4), 문진(10), 검체실(4), 진료실(4), 보건소현관(4)

□ 주요 추진실적

- 보건소 선별진료소 운영(2.11.~)
 - 심각단계 발령(2.23.)에 따라 선별진료소 검사시설 등 확대운영(2.27.)
 - 워킹스루 검체 채취실 설치 운영(4.23.~)
- 해외입국자 유입에 따른 선별진료소 확대 운영(4.1.~)
 - 해외입국자 진단검사 실시 및 질병관리본부 웹시스템 입력·관리
 - 입국자 관리절차에 따른 안내·교육 및 자가격리 조치
- 여의도 워킹스루 현장선별진료소 운영(5.30.~ 6.1.)
- 선별진료소 검사 실적 [2. 11. ~ 10. 31. 기준]

(단위: 건)

총 계	보건소 선별진료소	현장 선별진료소
48,972	47,631	1,341

□ 향후계획

- 선별진료소 운영에 따른 효율적인 인력 및 물품 관리
- 감염 예방을 위한 환경 소독 및 관리

심뇌혈관질환을 예방하기 위해 전문화된 보건교육 서비스를 제공하고 대사증후군관리 및 고혈압당뇨등록관리 상담실 사업을 통해 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 구민의 만성질환을 예방 및 관리하고, 건강수명을 연장하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상
 - 만 20세 이상 지역주민 및 관내 직장인
- 사업내용
 - 심뇌혈관질환 예방관리사업
 - 질환, 영양, 운동에 대해 회기 당 3회 차로 교육 운영
 - 서울시 심뇌혈관질환 예방관리 전문 강사의 전문화되고 현실적인 보건교육 제공
 - 다중이용시설에서 “자기혈관 숫자 알기” 홍보 캠페인
 - 대사증후군관리사업
 - 허리둘레, 혈압, 공복혈당, HDL콜레스테롤, 중성지방을 측정하여 위험요인 개수와 현재 약물복용여부에 따른 체계적인 건강관리 서비스 제공
 - 건강보험공단 검진결과와 연계한 전화상담
 - 찾아가는 고혈압당뇨등록관리 상담실
 - 동 주민센터 및 지역사회에서 고혈압·당뇨 무료검진 실시 및 검진 결과 1:1 맞춤 상담 및 교육
 - 대상자 동의하에 PHIS(지역보건의료정보시스템)에 등록
 - 정기적으로 혈압, 혈당 측정 유도 및 검사한 수치 데이터화
 - 고혈압당뇨상담실을 통해서 고혈압, 당뇨병 환자 지속 관리
 - 모바일헬스케어
 - 허리둘레, 혈압, 공복혈당, HDL콜레스테롤, 중성지방을 측정
 - 모바일 및 웹, 신체활동량계(스마트워치) 연동
 - 6개월간 건강전문가 (간호사, 영양사, 운동사)가 개별 생활 · 건강상태에 따른 1대1 맞춤 건강관리 서비스 제공
 - 만성질환 사업기획 및 건강조사 FMTP

(Field Management Training Program)

- 보건소 만성질환사업 담당자 및 지역사회 건강조사 관련 업무자 지정대학 및 현장학습
- 보건소 만성질환관리 및 조사·감시 전문 인력 양성

○ 추진인력: 총 23명

- 정규직: 3명(건강관리팀장, 사업 담당 2명)
- 대사증후군센터: 시간선택임기제 1명, 기간제 14명
- 고혈압당뇨상담실: 기간제 5명

□ 주요 추진실적

내 용		목 표	실 적	진도(%)	비고
심뇌혈관질환 예방관리사업	홍보예방캠페인	30회	5회	17	12월 까지 100% 목표 달성 예정
	표준교육	50회/1,200명	-	-	비대면 방식으로 변경하여 12월까지 100% 목표 달성 예정
	상시교육	20회/300명	-	-	비대면 방식으로 변경하여 12월까지 100% 목표 달성 예정
대사증후군관리 사업	조기발견검진	12,500명	1,726명	14	20.11.11.부터 보건소 컨테이너 활용 소수 예약검진 진행(300명)
	유소견자 등록관리	6,250명	678명	10	20.11.11.부터 보건소 컨테이너 활용 소수 예약검진 진행(150명)
	건강보험공단 검진결과 연계 전화상담	4,000명	3,121명	78	12월 까지 100% 목표 달성 예정
	만성질환 예방중심의 통합 1대1 건강관리 프로그램	-	-	-	-
	홍보 및 캠페인	40회	5회	13	12월 까지 100% 목표 달성 예정
찾아가는 고혈압.당뇨 등록관리 상담실	고혈압.당뇨 보건정보시스템 등록관리	5,700명	543명	10	12월 까지 100% 목표 달성 예정
	고혈압당뇨등록관리 상담실 무료검진	9,000명	320명	4	12월 까지 100% 목표 달성 예정
	보건소 영양,운동	100명	16명	16	12월 까지 100%

	프로그램 연계				목표 달성 예정
모바일헬스케어 사업	등록인원	120명	100명	83	12월 까지 100% 목표 달성 예정
만성질환 예방관리 교육	만성질환 사업기획 및 건강조사 FMTP	1명/이수	1명/이수 (예정)	100	12월 까지 100% 목표 달성 예정

* 코로나-19로 대사증후군관리사업 및 찾아가는 고혈압·당뇨등록관리상담실사업

* 대사증후군관리사업 및 찾아가는 고혈압·당뇨등록관리 상담실 기간제 근로자 선별진료실 지원 업무 투입('20.2.28부터)

□ 향후계획

○ 고혈압·당뇨병 등록관리 상담실

- 대상자 1:1 전화 및 건강 상담, 교육자료 우편발송

○ 건강보험공단 검진결과 연계 대사증후군 교육 및 상담

- 대상자 1:1 전화 건강상담 및 교육 진행

○ 모바일헬스케어

- 대상자 1대1 맞춤형 건강관리서비스 제공: '20.10.30~'21.03.11

- 최종검진 및 평가: '21.03.12.~'21.04.30.

□ 예산현황

(단위: 천원)

예산액	집행액	집행률(%)
777,799 (기 29,752, 시 130,985, 구비 617,062)	421,323 (기 15,807, 시 72,240, 구비 333,276)	54

복잡 다양한 사회·환경적 요인으로 인한 정신건강 문제 발생, 정신질환으로의 이행 및 자살률 증가에 맞춰 생애주기별 정신건강관리 및 생명존중 인식을 강화하고 정신질환의 조기 발견·치료·재활 등 통합적인 정신건강서비스를 제공하여 정신건강증진을 도모하고자 함.

□ 사업개요

- 추진근거
 - 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제 4조, 제12조, 제15조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 영등포구민
- 사업내용
 - 중증정신질환자 등록·사례관리서비스
 - 자살 고위험군 발굴 및 자살예방 환경조성, 대상자 심층 심리평가 및 상담

□ 주요 추진실적

내 용		목 표	실 적	진도(%)	비고
중증정신질환자 등록관리 및 연계	중증질환자 등록관리	450명	427명	95	12월말 완료
	등록회원 사례관리 서비스	5,000건	6,104건	122	
	사례발굴을 위한 정신건강상담 실시	5,000건	4,725건	83	12월말 완료
	중증정신질환자 프로그램 운영	100회	76회	76	12월말 완료
정신건강 예방관리 및 인식개선 사업	정신건강아카데미 및 예방강좌 운영	4회	3회	75	12월말 완료
	건강음주 희망프로그램사업	200건	259건	129	
	정서행동특성검사 고위험군 상담 및 연계	60건	77건	128	
	정서행동 고위험군 대상 집단 프로그램 운영	3개소	3개소	100	
지역사회기반 자살예방사업	자살예방 홍보 및 캠페인	82회	82회	100	
	생명존중 및 자살예방 교육	2,400명	1,885명	79	12월말 완료
	자살고위험군 집단 프로그램	100회	60회	60	12월말 완료
	자살 대응 역량 강화(청진기 사업)	200건	120건	60	12월말 완료
	자살예방 생명지킴이 양성	400명	563명	140	
힐링캠프 상담실 운영	힐링캠프 상담실 내소 및 개인상담	1,210건	1,244건	103	
	취약계층 대상 집단상담 분기별 운영	4회	13회	325	
코로나 19관련 관련 업무	심리지원	정신질환자 회원 전화 및 문자 상담	상시	9,095건	상시
	및	자가격리자 대상 상담 및 정보제공	상시	19,142건	상시
	정보제공	확진자 트라우마센터 연계	상시	168건	상시
		정신건강의학과 폐쇄병동 일일 전화모니터링	상시	58,393건	상시

□ 향후계획

- 중증정신질환자 대상 등 프로그램 운영: '20. 11~ 12월
- 생명존중 및 자살예방 교육: '20. 11~ 12월

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,228,217 (기 63,195 시 613,881 구비 551,141)	915,493 (기 33,603, 시 463,239, 구비 418,651)	74.5

지역 내 초발·중증 정신질환자 발굴·등록 및 만성정신질환자에게 집중 사례 관리 서비스를 제공함으로써 재발억제 및 예후 호전으로 지역사회 적응을 통해 사회복귀를 돕고자 함.

□ 사업개요

- 추진근거: 정신건강복지법 제4조, 제12조, 제15조
- 사업기간: 연중
- 사업대상
 - 영등포구민 중 중증정신질환자(조현병, 조현정동장애, 양극성장애, 반복성 우울장애) 추정치 1.2% 3,884명
 - 조현병스펙트럼장애: 0.2%(647명), 양극성장애: 0.1%(324명), 반복성 우울장애: 0.9%(2,913명)
- 사업내용
 - 중증정신질환자 등록·집중사례관리 서비스
 - 중증정신질환자 주간재활프로그램 운영
 - 정신질환자 응급대응 체계 강화

※ 참고 : 2016년 정신질환실태역학조사

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	진도(%)	비고
중증정신질환자 집중사례서비스	90명	82명	91	12월말 완료
초발, 만성 정신질환자 주간재활프로그램	68회	60회	88	12월말 완료
중증 우울 프로그램	8회	8회	100	
가족 프로그램 운영	24회	20회	83	12월말 완료
정신응급대응 협의체 운영	4회	3회	75	11월말 완료

□ 향후계획

- 초발, 만성 정신질환자 주간재활프로그램 운영: '20. 11~ 12월
- 가족 프로그램 운영: '20. 11~ 12월

□ 소요예산

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
828,151 (국 15,103 시 406,524 구 406,524)	622,925 (국 337 시 331,295, 구 311,293)	75.2

Ⅲ. 2021년 주요업무 추진계획

연번	사 업 명	쪽
①	건강한 미래를 위한 모성·영유아 건강관리	23
②	모성·영유아 건강을 위한 의료비 지원	25
③	주민건강 지켜주는 예방접종	27
④	찾아가는 방문건강관리	29
⑤	어르신 뇌 건강 지킴이 『기억키움센터 운영』	31
⑥	만성병 지원으로 구민의 건강관리	33
⑦	만성질환 예방을 위한 맞춤형 건강관리 강화	36
⑧	정신건강복지센터운영	39

가임기남녀 및 임산부의 산전, 산후의 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산을 장려함으로써 산모와 영유아의 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업근거: 모자보건법제3조, 지역보건법제11조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 예비(신혼)부부, 임산부, 영유아, 산후조리원
- 사업내용: 서울시 남녀임신출산지원, 임산부 등록, 서울아기건강첫걸음

□ 세부 추진계획

○ 서울시 남녀임신출산지원: 500명

- 지원대상: 가임기 남녀(난임부부시술비 지원 대상까지 포함)
- 지원내용
 - 건강설문조사(건강행태, 질병유무 등)
 - 건강검진: 기본 혈액검사, 소변검사, 풍진, 갑상선기능검사, 난소나이검사, 흉부X-ray, 남성건강검진(정액검사)
 - 종합영양제 제공(남녀, 3개월분), 계획임신 교육(베이비플랜 교육책자 제공)
 - 평가 및 상담, 고위험대상자 전문기관 연계 관리

○ 임산부 등록 및 건강상담: 2,400명

- 지원내용: 건강검진(기본혈액검사, 풍진검사 등), 초음파검사, 기형아검사(퀴드검사), 임신성당뇨검사, 산후우울증선별검사, 엽산제 및 철분제 지원

○ 모자건강교실 운영: 58회(화상교육 및 1:1 전화교육에서 상황에 따라 집합교육 전환)

- 출산준비교실, 임산부 요가교실, 모유수유교실, 베이비마사지교실 등
- 교육신청 대상자들에게 모자건강을 위한 교육용 가이드북 제공

○ 임산부의 날 운영

- 일 시: 2021년 10월 중
- 장 소: 보건소 3층 보건교육실, 시민이 많이 이용하는 장소
- 대 상: 관내 임산부 및 가족, 시민
- 내 용: 임산부에게 필요한 건강강좌 진행, 임산부 배려 캠페인 등

○ 영유아 건강검진 :150명

- 일 시: 2021년 1월~12월
- 장 소: 보건소 1층 예방접종실
- 대 상: 관내 만6세 이하 영유아
- 내 용: 발달단계별 영유아건강검진을 통한 영유아의 성장 발달 사항을 추적 관리하고 보호자에게 건강정보 제공

○ 서울아기 건강 첫걸음 : 700가구

- 보편방문 서비스: 출산 후 4주(최대 6주) 이내에 1회 방문
 - 서비스 내용: 산모 및 신생아 건강평가, 모유수유 교육, 산후우울 평가, 신생아 돌보기, 아기울음 및 수면문제 교육 등
- 지속방문 서비스: 고위험가구 임산부 및 영유아
 - 서비스 내용: 만2세까지 총25회 방문(양육역량 강화, 지역자원 연계 등)
- 사례회의(매월 1회): 지속사례대상자 정보공유 및 다각적 서비스 방안 마련

○ 산후조리원 감염·안전관리 강화: 4회(정기점검)

- 현 황: 5개소
- 점검내용: 인력 및 시설기준 충족여부, 임산부·영유아 건강기록부 작성 및 비치여부 등

□ 추진일정

- 서울시 남녀임신출산지원, 임산부등록 등: 연중
- 임산부의 날 운영: '21. 10월중
- 산후조리원 정기점검: 분기별

□ 소요예산: 총 393,947천원(국 34,205, 시 314,437, 구비 45,305)

모성 및 영유아, 난임부부 등 의료비 지원을 통해 질병의 조기발견 및 적절한 보건의료 접근성을 높이고 건강한 출산과 영유아 성장 도모

□ 사업개요

- 사업근거: 모자보건법제11조 및 사회서비스 이용 및 이용권 관리에 관한 법률
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 관내 가임기여성, 임신부, 신생아 및 영유아
- 사업내용: 난임부부 시술비 지원, 산모신생아건강관리지원

□ 세부 추진계획

○ 난임부부 시술비 지원: 800명

- 지원대상: 기준중위소득 180%이하 난임부부(사실혼 포함)
- 지원내용
 - 체외수정(신선배아7회, 동결배아5회), 인공수정 5회 시술비 지원
 - 시술건당 최대 신선배아 110만원, 동결배아 50만원, 인공수정 30만원 지원

○ 서울형 난임부부 시술비 지원: 60명

- 지원대상: 체외수정(신선배아) 건강보험 횟수 소진자로 6개월 이상 서울시 거주한 난임부부(사실혼 포함, 소득무관)
- 지원내용: 체외수정(신선배아)시술비 총 3회 지원, 시술건당 최대 180만원 지원

○ 서울시 한의약 난임치료 지원: 30명

- 지원대상: 원인불명의 난임으로 자연임신을 원하는 난임부부(여성 만41세이하, 사실혼 포함)
- 지원내용
 - 서울시 지정한의원에서 3개월 첩약치료(남녀 동일)지원
 - 1인당 최대2회(연1회), 1회 약120만원 지원

○ 고위험 임신부 의료비 지원: 55명

- 지원대상: 기준중위소득 180%이하 고위험 임신질환*으로 입원치료 받은 임신부
- *고위험임신질환(19종): 조기진통, 분만관련출혈, 중증임신중독증, 양막조기파열, 태반조기박리, 전치태반, 절박유산 등 19종
- 지원내용: 고위험 임신부 입원치료비 중 전액본인부담금 및 비급여 진료비 지원 (1인당 최대 300만원)

○ **청소년 임신부 의료비 지원: 3명**

- 지원대상: 만18세 이하 산모
- 지원내용: 임신부 및 영유아(12개월 이내)가 사나부인과 병·의원, 한의원, 조산원, 요양기관에서 진료 받은 본인부담비용(임신 1회당 120만원 범위 내)

○ **영유아 의료비 지원: 80명**

- 지원대상: 기준중위소득 180%이하 가구, 다자녀(2명이상)가구는 소득무관
- 지원내용
 - 미숙아의료비: 출생 후 24시간 이내 신생아중환자실에 입원한 미숙아
 - 선천성이상아의료비: 출생 후 1년 이내 진단, 출생 후 1년 이내 입원·수술비
 - 선천성대사이상 검사 및 환아관리: 선천성대사이상 외래검사비, 선천성 갑상선기능저하증 의료비, 특수조제분유 및 저단백햇반 지원
 - 선천성 난청검사 및 보청기: 청각검사 외래본인부담금 및 보청기 지원

○ **산모·신생아 건강관리 지원: 1,500명**

구분	보건복지부 지원	서울시 지원
대상	- 단태 첫째아: 기준중위소득 120%이하→150%확대 예정 - 둘째아: 기준 중위소득 140%이하 - 쌍태아, 셋째아 이상, 장애인 산모, 결혼이민 산모 등: 소득기준 제한 없음	- 모든 출산 가정 - 기초생활수급자, 차상위 계층 등 : 본인부담금의 90%지원
지원 내용	출산가정에 산모신생아 건강관리 서비스 이용금액 지원	

*'21년도 사업세부계획 미확정으로 '20년도 기준으로 작성됨

○ **엄마와 아이 모두 건강하게, 산후조리비 지원: 600명**

- 사업대상: 출산일 6개월 전부터 영등포구에 거주중인 산모 중 보건복지부 지원 기준에 충족하는 자
- 지원범위: 산모신생아 건강관리지원사업의 본인부담금 중 전체서비스 금액의 10%를 제외한 금액을 추가로 지원(구비100%)

□ **추진일정**

- 난임부부 시술비지원, 산모·신생아 건강관리지원 등: 연중

□ **소요예산: 총 3,595,074천원(국 1,259,027, 시 1,328,236, 구비 107,811)**

표준예방접종에 따른 적기 예방접종 실시 및 지원으로 지역사회 예방접종률을 향상시켜 퇴치가능한 감염병으로부터 구민을 보호하고 사회안전 도모

□ 사업개요

- 사업근거 : 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 및 국가예방접종 관리지침
- 사업기간 : 연중(인플루엔자 9~12월)
- 사업대상 : 만 12세 이하 어린이, 만 65세 이상 어르신 및 지역주민 등
- 사업내용 : 필수예방접종(17종) 지원
- 추진방법 : 위탁의료기관을 통한 예방접종 실시 및 접종비용 지급

□ 세부 추진계획

- 어린이 국가예방접종 지원사업: 107,000건
 - 만 12세 이하 어린이 대상 필수예방접종(17종) 지원
 - 국가예방접종 지원항목

연번	백신명	연번	백신명	연번	백신명
1	BCG	7	일본뇌염 사백신	13	IPV(폴리오)
2	MMR	8	b형헤모필루스인플루엔자	14	Td
3	DTaP-IPV(테트락심)	9	사람유두종바이러스	15	일본뇌염 생백신
4	폐렴구균	10	B형간염	16	인플루엔자
5	DTaP-IPV/Hib(펜탁심)	11	수두	17	A형간염
6	DTaP	12	Tdap		

- 2021-2022절기 인플루엔자 예방접종 지원사업('21.9.~'22.4.): 47,000건
 - 만 65세 이상 어르신 전국 위탁의료기관 무료접종: 44,000건
 - 임신부 전국 위탁의료기관 무료접종: 500건
 - 취약계층(장애인1-3급, 수급자, 국가유공자 등) 관내 위탁의료기관 무료접종: 2,500건
- 어르신 폐렴구균 예방접종 지원사업: 3,000건
 - 침습성 폐렴구균 감염예방을 위해 만 65세이상 폐렴구균 백신(23가) 지원

○ **국가예방접종 위탁의료기관 관리 및 점검: 3회**

- 관내 국가예방접종 위탁의료기관 : 219개소(사업 중복 제외)
- 위탁의료기관 점검: 3회
 - 자율점검 2회(2021년 상·하반기), 방문점검 1회
 - 예방접종 실시: 예진표 작성 및 보관, 과거접종력 확인, 전산등록 등
 - 백신관리 여부: 백신전용 냉장고 관리, 온도점검, 유효기간 관리 등
- 위탁의료기관 관리
 - 위탁의료기관 예방접종비용(백신비 및 시행비) 상환
 - 위탁의료기관 계약(5년마다 갱신) 및 지정서 발급
 - 백신 수급관리: 병의원 백신 배정량 결정 및 보건소 보유분 재분배

○ **예방접종률 향상을 위한 홍보 강화 및 예방접종 미접종자 관리**

- 구청보건소 홈페이지 및 지역 소식지 게재, 안내문 발송 등을 통한 홍보
- 예방접종 대상자 관리시스템을 통한 미접종자 집중관리(SMS, 전화상담 등)
- 완전접종률 향상을 위한 초·중학교 공문 발송
- 임신부 예방접종 인식도 개선을 위한 홍보 강화(임신부의 날, 서울아기사업 등)

□ **추진일정**

- 어린이 국가예방접종 및 어르신 폐렴구균 예방접종 실시: '21. 1~12월
- 인플루엔자 국가예방접종 실시: '21. 9~12월
- 위탁의료기관 방문점검: '21. 3~5월

□ **소요예산: 총 5,554,273천원(국 1,598,489, 시 2,107,055, 구비 1,848,729)**

65세 이상 어르신 및 건강 취약계층 가정을 방문하여 맞춤형 건강관리 서비스를 제공함으로써 지역주민의 건강수준 향상 및 건강 형평성을 제고하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거 : 지역보건법 제3조, 제11조
- 사업기간 : 연중
- 사업대상
 - 65세 이상 어르신(65세·70세 도래 어르신 보편방문)
 - 건강 취약계층 가정(기초생활수급자, 차상위계층, 홀몸 어르신 등)

(단위: 명)

보편 방문			취약계층 방문			
계	65세 도래 어르신	70세 도래 어르신	계	기초생활 수급자	차상위 계층	홀 몸 어르신
8,317	4,920	3,397	24,745	9,947	1,054	13,744

※ 자료 : 2020. 7월말 기준/기초생활수급자(시설수급자제외), 차상위계층(행복e음 추출), 홀몸어르신(어르신복지과 자료)(중복포함)

- 추진내용 : 방문서비스를 통한 건강관리 및 보건·복지 연계 서비스 제공
- 추진인력 : 총 32명
 - 찾동 방문간호사(동주민센터 근무, 보편방문)
 - 정규직 2명('21년 1월 배치 예정), 무기계약직 18명
 - 통합 방문간호사(보건소 근무, 취약계층 방문): 기간제 간호사 12명

□ 세부 추진계획

- 가정방문 건강증진서비스 제공
 - 방문대상 신규등록관리 : 4,000명
 - 보건 및 복지자원 연계서비스 : 3,600건
- 『찾아가는 경로당 건강 지킴이』 운영
 - 경로당 이용 어르신 기초 건강검진 및 건강 프로그램 운영 : 100회
- 『우리마을 건강아카데미』 운영
 - 동별 특성에 따른 허약예방 프로그램 운영 : 160회

- 동주민센터, 경로당 등에서 고혈압, 당뇨, 치매 및 우울, 근력강화 운동 등 허약예방 관리 교육 실시

○ 『어르신 허약예방 프로젝트』 운영

- 허약예방 집중관리 프로그램 : 경로당 5개소
 - 운동, 영양, 구강관리, 낙상, 골다공증 등 허약예방 주제로 주1회 8주 프로그램 진행
- 셀프 건강매니저 프로그램 : 경로당 5개소
 - 허약예방 집중관리 프로그램 실시 경로당 대상 허약예방 주1회 8주 프로그램 진행

○ 폭염 및 한파 집중 건강관리 : 15,000건

- 폭염(6월~9월), 한파(11월~3월) 특포 발령시 안내 : 15,000건
- 방문대상자 중 독거노인, 만성질환자, 거동불편자 등 방문, 전화, 문자 등
 - 폭염, 한파 대비 응급상황 대처, 시민행동 요령 등 교육, 관내 쉼터현황 안내

○ 재가 암환자 관리

- 등록된 재가 암환자(취약계층 우선 대상) 관리 : 1,500건
 - 재가암환자 고단백 영양식이 제공, 자가 건강관리법 및 식생활 관리 등 교육
 - 건강증진 프로그램 운영으로 정보 공유 및 소통의 기회 제공

□ 추진일정

- 가정방문 서비스, 경로당 사업 : 연중
- 폭염 집중 건강관리: '21. 6 ~ 9월
- 한파 집중 건강관리: '21. 11~ '22. 3월

□ 소요예산: 총 1,394,883천원(국 222,106, 시 972,289, 구비 200,488)

치매예방, 조기진단 및 관리, 보전복지 자원 연계 등 치매통합관리서비스 제공으로 치매환자와 가족, 주민의 삶의 질을 향상, 치매 중증화 억제를 통해 사회적 비용경감에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거 : 치매관리법 제3조, 제17조, 지역보건법 제11조
- 사업기간 : 연중
- 사업대상 : 영등포구 거주 만 60세 이상인 자 약 86,000명
- 사업내용 : 치매조기검진, 인지건강 프로그램 운영 등
- 추진방법 : 기억키움센터 위탁운영
 - 위탁기관 : 가톨릭대학교 여의도성모병원(2018. 12. 1. ~ 2021. 11. 30.)
 - 위 치 : 당산로 29길 9, 그린&케어센터 3,4,6층
 - 추진인력 : 23명 (센터장, 간호사(10), 사회복지사(5), 작업치료사(5), 기타(2))

□ 세부추진계획

- 치매조기검진사업 : 6,000명
 - 선별검진(MMSE-DS) : 5,500명
 - 치매 고위험군(인지저하자, 만 75세이상 독거노인) 집중검진 : 3,000명
 - 동 주민센터 18개동 찾아가는 조기검진 상/하반기 실시: 2,500명
 - 정밀검진(신경인지검사, 전문의 진료) : 500명
- 인지건강 프로그램 운영 : 2,500회
 - 치매예방 운동프로그램 : 100회
 - 운동치료사의 도움을 받아 기구를 통한 개인별 맞춤 전신복합 근력운동, 주2회
 - 스마트 VR교실: 30회
 - 가상현실(VR)을 활용하여 인지기능재활프로그램 체험 및 훈련 진행, 주1회
 - 작업치료, 음악치료, 미술공예, 원예치료, 방문인지프로그램 등 : 2,000회
 - 치매환자쉼터 운영 : 370회
 - 장기요양보험 등급 외 경증치매어르신 대상 인지건강프로그램 제공

□ 추진일정

- 치매 조기검진, 인지건강 프로그램: 연중
- 찾아가는 치매검진 프로젝트 운영: '21. 3~ 9월
 - 월별 해당 동 주민센터 협의 후 진행

□ 소요예산: 총 1,376,740천원 (국 660,586, 시 358,077, 구비 358,077)

생활습관 및 질병구조의 변화 등으로 만성질환자수가 계속 증가함에 따라 건강 돌봄이 취약한 저소득층에게 의료비 및 통합적 서비스를 제공하고, 구민을 대상으로 건강조사를 수행하여 지역 보건사업의 체계적인 계획수립에 이바지하고자 함.

□ 사업개요

- 사업근거
 - 지역보건법 제11조, 장애인 복지법 제18조
 - 암관리법 제6조, 희귀질환관리법 제12조, 제13조
- 사업기간 : 연중
- 사업내용
 - 지역사회장애인의 5%이상 재가 장애인 등록 및 방문 재활 서비스
 - 국가 암검진 사업으로 암을 진단받은 환자에게 의료비 지원
 - 희귀질환자 신청접수, 소득·재산조사, 심사, 결정 및 지급, 전산등록
 - 서울형 유급병가지원 신청접수, 심사, 결정, 지급, 사후관리

□ 세부 추진계획

○ 지역사회중심재활사업: 720명

- 대 상 : 지속적 관리가 필요한 관내 재가 장애인 및 예비 장애인
 - 목 표 : 720명(장애인 건강보건관리율 - 장애인의 5% 이상)
- ※영등포구 지역사회 장애인 14,411명(남8,619명,여5,792명)

- 추진내용
 - 재가 장애인 등록 및 관리, 방문재활 서비스 및 자원 연계
 - 장애발생 예방교육 및 장애인식 개선 교육, 연계병원 퇴원 관리 상담활동
 - 재활협의체 운영 및 사례관리
 - 재활전담요원 관리 및 재활프로그램 운영
 - 조기적응프로그램, 장애인 재활프로그램 등 필수프로그램 운영

○ 국가암검진사업: 40,000건

- 대 상 : 의료급여수급권자 및 건강보험료 하위 50% 이내
- 검진항목 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암

- 추진내용

- 암 수검 독려를 위한 전담인력 가동(기간제근로자 1명)
- 홈페이지, 소식지, 문자, 유선 등을 통한 홍보

○ **암환자의료비지원사업: 270건**

- 대 상 : 국가암검진을 통해 암이 발견된 건강보험 가입자 및
의료급여수급자, 소아암환자

- 추진내용

- 행복소식지, 보건소 소식지에 암환자 의료비 지원사업 안내 게재
- 대상자의 신청접수 후 소득·재산 조사결과 적합자에게 매월 31일 지급

○ **희귀질환자 의료비지원사업: 5,000건**

- 대 상 : 희귀질환자 대상질환 1,038개 중 산정특례 등록자

- 추진내용

- 희귀질환자 상·하반기 정기재조사 실시
- 대상자의 신청접수 후 소득·재산 조사결과 심사 후 공단에서 일괄 지급

○ **서울형 유급병가지원사업: 200건**

- 대 상

- 서울시 거주자로 국민건강보험 지역가입자인 근로소득자 및 사업소득자
- 입원치료자 또는 공단일반건강검진을 받은 자

- 추진내용

- 지원액 - 서울시 생활임금('20년도 기준, 1일 8시간, 84,180원)
- 연간 최대 11일 지원(입원 10일, 일반건강검진 1일)
- 신청자 구비서류 검토 및 복지정책과 소득·재산조사 의뢰
- 사회보장정보시스템, 서울시 질병관리과 통한 중복수혜 결과 확인, 심사 후 지급
- 서울형 유급병가지원 사업 활성화 위한 현수막, 리플릿 활용 적극 홍보

○ **지역사회건강조사 : 915건**

- 추진기간 : 2021.8.16.~2021.10.31.

- 추진방법 : 건강조사원이 노트북을 이용해 가구방문 1:1 면접조사

- 추진내용

- 조사대상가구 선정 → 선정통지서발송 → 가구방문 및 조사
→ 자료분석(11월~12월) → 결과공표(익년 3월)

○ **기저귀조제분유지원사업 : 200건**

- 대 상 : 만 2세미만 영아(0~24개월)를 둔 기초생활보장, 차상위계층, 한부모가족 자격보유 가구 및 기준중위소득 80%이하 장애인가구와 다자녀(2인 이상)가구
- 추진내용
 - 지원액 : 영아당 기저귀 월 64,000원, 조제분유 월 86,000원을 행복카드바우처로 지급
 - 신청방법 : 관할 주민센터 복지창구, 보건소 내소, 복지로 온라인사이트
 - 신청자 구비서류 검토 후 자격 적합시 바우처사업단에 결정처리·전송
 - 관내 산부인과, 소아과, 동주민센터를 통한 홍보

□ **소요예산: 총 1,347,027천원 (국 397,445, 시 530,087, 구비 419,495)**

심뇌혈관질환을 예방하기 위해 전문화된 보건교육 서비스를 제공하고 대사증후군관리 및 고혈압당뇨등록관리 상담실 사업을 통해 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 국민의 만성질환을 예방 및 관리하고, 건강수명을 연장하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 국민건강증진법 제19조, 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 만 20세 이상 지역주민 및 관내 직장인
- 사업내용
 - 심뇌혈관질환 예방관리사업: 예방관리 교육, 인식개선 캠페인 등
 - 대사증후군관리사업: 대사증후군 검진, 1:1맞춤 건강관리, 건강프로그램
 - 찾아가는 고혈압당뇨 등록관리 상담실: 찾아가는 검진 및 상담
- 추진인력: 총 20명
 - 정규직: 3명(건강관리팀장, 사업 담당 2명)
 - 대사증후군센터: 시간선택임기제 1명, 기간제 11명
 - 고혈압당뇨상담실: 기간제 5명

□ 세부 추진계획

- 심뇌혈관질환 예방관리사업
 - 심뇌혈관질환 예방교육: 30회/600명
 - 질환, 영양, 운동에 대해 1인당 3회 교육
 - 서울시 심뇌혈관질환 예방관리 전문 강사 활용 전문화된 보건교육 제공
 - 고혈압·당뇨병 상시교육: 월 2회 200명
 - 올바른 혈압·혈당 측정법 알기 및 관리목표 설정, 식품 속 나트륨 함량 확인
 - 건강한 식사, 운동법, 약물요법 교육을 통한 질병관리
 - 다중이용시설에서 “자기혈관 숫자 알기” 홍보캠페인: 30회
 - 심뇌혈관질환 예방관리주간을 이용한 시·구 합동캠페인 참여
 - 혈압 측정 및 결과에 대한 건강 상담, 고혈압당뇨상담실 이용 안내

○ 대사증후군관리사업

- 대사증후군 조기발견검진: 3,000명

- 대사증후군 발견검사 및 관리(교육, 상담)
- 유소전자 등록관리: 1,500명(대사증후군 조기발견 검진 대상자 중)
- 허리둘레, 혈압, 공복혈당, HDL콜레스테롤, 중성지방 측정, 위험요인과 현재 약물복용여부에 따른 체계적인 건강서비스 제공

- 건강보험공단 검진결과와 연계한 전화상담: 2,000명

- 6개월 이내의 건강검진결과를 이용 건강 1:1 건강상담 및 교육 진행

- 토요대사증후군 센터 운영: 매월 2·4주 토요일(09:00~12:00)

- 주중 보건소 방문이 어려운 구민들을 위해 열린 보건소 운영

○ 예방중심의 통합 1:1 건강관리 프로그램 : 140명 (1회 13~15명×10회)

- 내 몸 맞춤 운동교실· 내 몸 맞춤 영양교실 운영: 총 10회(2~11월, 월1회)
 - 만성질환 위험성이 높은 구민을 대상으로 질환별, 상태별 맞춤형 운동교실 및 영양교실을 운영하여 자가 건강관리능력 향상

구 분	내 몸 맞춤 운동교실	내 몸 맞춤 영양교실
기 간	2월, 3월, 5월, 7월, 9월	4월, 6월, 8월, 10월, 11월
시 간	월1회 (4주 금요일) 1시간	월1회(4주 금요일) 1시간
장 소	보건교육실, 당산공원 등	보건교육실, 당산공원 등
내 용	바디웨이트, 순환, 코어, 세라밴드 운동	고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 질환별 영양교육
강 사	운동사	영양사

○ 찾아가는 대사증후군 상담실

- 찾아가는 대사증후군 검진 및 건강관리: 500명(대사증후군 추구관리 3회)
 - 대사증후군 인지율 및 인식 개선을 위한 찾아가는 대사증후군 상담실 운영
 - 지역사회 및 사업체 등 대사증후군 출장 검진 진행
 - 만성질환인식 개선 및 교육, 대사증후군 검진 등 건강관리가 필요한 지역사회 주민을 발굴하여 영양, 운동 등 교육

○ 찾아가는 고혈압당뇨등록관리 상담실

- 고혈압·당뇨 무료검진 및 결과상담: 7,000명
 - 18개 동마다 매월 1회씩 출장검진 및 결과 상담
 - 대상자 동의하에 PHIS(지역보건의료정보시스템)에 등록
 - 보건소 및 건강보험공단의 운동·영양 프로그램 연계
- 내소민원 혈당 및 당화혈색소 검사: 1,800명

- 정기적으로 혈압, 혈당 측정 유도 및 검사한 수치 데이터화
- 고혈압당뇨상담실을 통해서 고혈압, 당뇨병 환자 지속 관리

○ 만성질환 사업기획 및 건강조사 FMTP(Field Management Training Program)

- 보건소 만성질환관리 및 조사·감시 전문 인력 양성: 1명
 - 보건소 만성질환사업 담당자 및 지역사회 건강조사 관련 업무자 대상
 - 중앙 집체교육: 3월
 - 지역현장 교육: 4~10월(지역 거점대학 사정에 따라 일정 조정)
 - 종합평가: 11월 중(1박2일, 1회 운영)

○ 지역 보건사업 우수사례 발굴 역량강화

- 만성질환 사업담당자 또는 우수건강지표 해당 사업담당자 1명
 - 지역 보건사업 담당자 심화교육을 통해 지역의 우수성과의 활용 강화로 구민 건강증진에 기여
 - 6월~7월(연 50시간)교육 진행
- 추진내용
 - (1단계) 지역 우수지표 발굴과 기초자료 준비
 - (2단계) 지역 사례 정리 및 분석 실습, 우수사례 벤치마킹
 - (3단계) 사례 발표와 시·도 단위 평가
 - (4단계) 시·도별 평가대회

□ 추진일정

- 심뇌혈관질환 교육프로그램 운영: '21. 1~ 12월
- 대사증후군관리사업: '21. 1~ 12월
- 찾아가는 대사증후군 상담실: '21. 1~ 12월
- 만성질환 사업기획 및 건강조사 FMTP: '21. 3~ 11월
- 찾아가는 고혈압당뇨등록관리 상담실: '21. 1~ 12월
- 지역 보건사업 우수사례 발굴 역량강화: '21. 6~ 7월

□ 소요예산: 총 587,627천원(국 9,432, 시 106,495, 구비 471,700)

급격한 사회경제적 변화, 감염병 발생 등으로 인한 우울·스트레스 등 구민의 정신건강문제를 조기에 예방 관리하고 정신건강증진을 도모할 수 있도록 지원

□ 사업개요

- 사업근거
 - 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제 4조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 구민, 중증정신장애인 및 가족
- 사업내용
 - 중증정신질환자 등록·사례관리서비스 및 주간재활 프로그램 운영
 - 구민 정신건강 예방관리 및 인식개선
 - 아동청소년 정신건강증진
 - 생명존중 문화 조성, 구민 정신건강 심리지원 등
- 추진방법
 - 운영형태: '18. 01. 01. 이후 영등포구보건소 직접 운영
 - 위 치: 영등포구보건소 4층 273㎡(약82.8평)
 - 추진인력: 14명(정신건강전문요원 9명, 간호사 3명, 사회복지사 2명)

□ 세부 추진계획

- 중증정신질환자 등록관리 및 연계
 - 중증질환자 등록관리: 450명(보건복지부 지침인 사례관리자 1인당 25명 수준 유지)
 - 중증대상자 사례관리(월 1회) 회의: 전문의 화상 회의를 통해 자문
 - 등록회원 사례관리 서비스 및 정신건강상담 실시: 5,000건/5,000건
 - 전화, 온라인예약, 화상상담 등 다양한 접근경로 활성화
 - 상담시 사정평가 후 정신건강교육, 약물관리, 사회기술훈련 등 제공
 - 동주민센터에서 대상자 의뢰 시 사전영상 평가, 온라인 상담 예약제 추진
 - 중증정신질환자 프로그램 운영: 100회
- 중증정신질환자 관리 강화
 - 중증정신질환자 집중사례 관리: 90명

- 주 1회 이상 화상 또는 내소 상담 (1회기당 40분 이상)
- 3개월마다 ISP(개별집중사례관리계획) 수립
- 초발 정신질환자 주간재활프로그램 운영
 - 목표: 총 6회/연인원 30명(5명씩, 2그룹×3회)
 - 내용: 정신증상 및 병식향상 등과 관련된 정신건강교육 개별 시행
- 1:1 디지털 사회기술 프로그램 운영: 75회/75명
 - 만성정신질환자 대상자 중 핸드폰 사용 미숙자 대상으로 핸드폰 대여: 5대
 - 핸드폰 사용법 1:1 강좌 실시로 사례관리 당사자 온라인 기기 활용 역량 강화
 - 핸드폰을 활용한 상담 통해 투약관리, 증상관리, 일상생활관리 등 추진
- 중증 우울 프로그램 운영: 20회/200명
 - 운동 등 짧은 영상 제작 후 활용하여 대상자에게 배포 및 교육
- 가족 프로그램 운영: 1회기/50명
 - 중증정신질환자에 대한 관리 및 대처 방법에 대한 Q&A 영상 제작하여 가족들에게 교육
- 정신응급대응 협의체 운영
 - 분기별 1회 시행으로 정신응급 대응 현황 점검 및 매뉴얼에 의한 역할 정립
 - 응급 현안 발생 시 대응방안 논의

○ 정신건강 예방관리 및 인식개선

- 마음건강 토크 콘서트 : 연4회
 - 소통, 가족관계 등 최근 이슈가 되는 정신건강문제를 주제로 전문가 강연
 - 사전 주민의견 수렴을 통해 강사·주민과의 양방향 소통을 통한 교육
 - 진행과정 촬영 후 유튜브 게시 통해 구민 공유
- 마음충전 셋강나루 힐링 여행: 연2회
 - 셋강 생태공원 작은 음악회, 마음충천 테마 체험
 - 정신건강 전문가와 함께하는 마음챙김 걷기 프로그램
- 마음건강 스타트업 교실: 16회/연인원 80명(5명씩, 2그룹×8회)
 - 우울, 스트레스, 자존감 등 문제를 겪는 구민 대상 8회기 정신건강프로그램 운영
- 건강음주 희망 프로젝트
 - 음주 고위험군에 대한 중독 예방, 1:1 상담 지원: 250건
 - 알콜 고위험군 집단프로그램: 16회
- 정신건강 인식개선 캠페인: 연중
 - 소식지, 온라인 등 활용 정신건강서비스 이용 제고, 편견해소를 위한 홍보

○ 아동청소년 정신건강증진

- 영등포 마음건강 부모학교 운영

- 초등 예비학부모 50명 선정, 5회기 부모 교육
- 사전/사후 평가 통해 부모양육태도 개선, 정서행동발달문제 조기발견 및 대처

- 마음이 건강한 학교 만들기 사업

- 전체 초등학교 23개소 1학년 학부모 2,500명 학교 적응책자 배부
- 초중고 정서행동특성검사 고위험군 상담 및 연계: 60건
- 초중고 교사를 위한 찾아가는 사례회의: 연2회
- 아동 청소년 고위험군(초·중·고등학교) 집단 프로그램: 8개소
- 조기정신증 인식개선 교육 및 홍보

○ 구민 생명존중 문화 조성

- 자살예방 홍보 및 캠페인

- 자살관련 사회인식 개선 온·오프라인 홍보 및 캠페인: 36회
- ‘생명사랑 실천업소’ 운영 및 모니터링: 108개소/연2회

- 생애주기별 생명존중 및 자살예방교육: 2,400명

- 생명사랑 동아리(자조조직) 구성 및 활동: 80회

- 자살고위험군 조기발견 및 사후관리

- 일반주민 대상 무인검진기 활용 정신건강 선별검사: 4,000건 → 8,000건
- 영등포구청 전직원 대상 정신건강 선별검사: 연 2회
- 취약계층(쪽방, 독거가구 등) 정신건강 선별검사: 400건 → 500건
- 1차 의료기관 잠재적 자살고위험군 선별검사(청진기 사업): 200건
- 유관기관 연계 자살시도자 및 유가족 사후관리: 100명
- 스크리닝 고위험군 사후관리 및 지역사회 연계

- 온·오프라인 자살예방 생명지킴이 신규 양성 및 활동: 400명

- 자살예방 정책 추진기반 강화

- 주민 생명지킴이 조직화 구성 및 대면·비대면 활동: 3개 24회 활동
- 온·오프라인 유관기관 협력체계 구축 사업(위원회, 간담회 등): 25회

○ 구민 정신 심리지원을 위한 힐링캠프 상담실 운영

- 힐링캠프 내소 및 개인상담: 1,500건

- 취약계층 대상 집단상담(산후조리원 및 어르신복지센터 대상): 4회

- 심리검사 및 심리평가 진행 후 점수에 따른 서비스기관 연계: 640건

- 코로나19 영등포구 심리방역 프로젝트

- 「마음 오감(五感)」 프로그램
: 심리적 어려움 호소하는 구민 대상 심리검사 및 개별상담 진행(10회)
- 코로나 완치자 대상 토탈케어 심리지원: 6회(개별)
- 마음건강검진 및 상담비 지원: 8만원/1인

□ 추진일정

- 중증정신질환자 관리 강화
 - 정신질환자 집중사례 관리: '21. 1~12월
 - 정신질환자 주간재활 프로그램 운영: '21. 2~11월
- 마음건강 톡톡 콘서트: '21.3월~
- 마음충전 셋강나루 힐링 여행: '21.5월~
- 마음이 건강한 학교 만들기: '21.2월~
- 힐링캠프 상담실 운영: 연중

□ 소요예산: 총 933,129천원(국 56,351, 시 420,490, 구비 456,288)

IV. 신규 · 중점 추진사업

1 대상자 맞춤 건강관리, 모바일 헬스케어

건강관리팀

ICT(Information and Communication Technology) 를 활용하여 보다 더 지속 가능한 맞춤형 건강관리서비스를 제공하고 앱 기반 대상자 맞춤형 1대1 건강관리 서비스를 제공하여 구민의 건강관리 능력 향상을 도모하고자 함.

□ 추진근거

- 보건의료기본법 제41조(만성질환의 예방 및 관리)
- 국민건강증진 법 제19조(건강증진사업 등)

□ 사업개요

- 추진기간: 2021.4월~11월
- 추진대상: 우리 구 성인 중 만성질환 건강위험요인이 1개 이상인 자
(※ 질환자 및 약물치료군 제외)

대 상	건강위험요인	조 건		우선선정 기준
만 19세 이상 성인	①혈압	수축기	130~139mmHg	신규 참여자 및 건강 위험요인 개수가 많 은 대상자 우선 선정
		이완기	85mmHg 이상	
	②공복혈당	공통	100mg/dl 이상	
	③허리둘레	남	90cm 이상	
		여	85cm 이상	
	④중성지방	공통	150mg/dl 이상	
	⑤HDL 콜레스테롤	남	40mg/dl 미만	
		여	50mg/dl 미만	

- 주요내용 : 모바일 및 스마트 워치 연계 맞춤형 1:1 건강관리서비스 지원
- 6개월간 대면검진 3회, 주1회 건강정보 및 상담서비스, 월1회 개별건강평가

□ 세부추진계획

- 모바일헬스케어 사업 대상자: 300명
- 보건소 방문검진 통한 대상자 관리

- 검진내용 : 혈압, 혈당, 중성지방, 허리둘레, HDL콜레스테롤
- 대상자 맞춤 건강, 운동, 영양 등 개인별 생활습관 관리

방문시기		서비스 내용
① 등록	사 전	- 모바일 APP가입 및 건강생활습관 설문조사 - 개별맞춤 디바이스 수령(활동량계) - 건강관리 목표 설정 - 검진시기가 3개월 이상 초과된 경우 추가검진 실시
② 중간	3개월 후	- 중간 평가 - 건강위험요인 등 변화 관찰 - 필요시 건강관리 목표 재설정
③ 최종	6개월 후	- 최종 만족도 평가 및 건강생활습관 설문조사 실시 - 건강위험요인 등 변화 관찰

- 매주 건강상태에 따른 운동, 영양 등 주차별 건강관리 서비스 제공
 - 4주차 프로그램 6회 반복(24주, 총6개월)

주차	서비스 내용
1주차	흡연/고위험 음주자에 대한 건강정보 및 일반적 건강정보 제공
2주차	영양 실천 평가 및 상담 제공
3주차	신체활동 실천 평가 및 운동제공
4주차	월간 활동 종합평가 및 월간 리포트 제공

□ 추진일정

- 모바일헬스케어 대상자 모집 : '21.2~3월
- 최초 사전검진 및 교육·상담: '21.4월~5월
 - 일 7~8명 1 개의 기수로 구성, 총 40개 기수 사전검진 및 상담 진행
- 중간 검진: '21.8월
- 최종 검진 및 평가: '21.11~12월
 - 의사 상담을 통한 대상자 건강개선정도 평가 (건강행태 1개이상 개선율)
 - 목표 등록률, 서비스지속참여율(6개월 지속참여자) 평가

□ 소요예산: 총 96,150천원(기 48,075, 시 14,423, 구비 33,652)