

제241회 구의회 제2차 정례회

2022. 11. 21. ~ 12. 21.

희망 행복 미래도시 영등포

2022년 주요업무 보고



건강증진과

보고 순서

I . 일반 현황	· · · 1
II . 주요업무 추진실적	· · · 3
III . 2023년 주요업무 추진계획	· · · 14
IV . 2023년 신규·중점 추진사업	· · · 29

3 주요시설 및 장비

구분	명칭	현황	비고
시설	정신건강복지센터	보건소 4층	건강증진과 정신건강증진팀
	치매안심센터	그린&케어센터 3,4,6층	가톨릭대학교 여의도성모병원 위탁
	시민건강관리센터 (대사증후군센터, 고혈압당뇨 등록관리 상담실)	보건소 2층	건강증진과 건강관리팀
	힐링캠프상담실	보건소5층	건강증진과 정신건강증진팀
장비	차량	그랜드스타렉스(2020년식)	부서 공용
		쏘울EV(2018년식)	모자보건팀(서울아기 방문간호용)
		쏘울EV(2018년식)	지역보건팀(방문보건용)
		모닝(2015년식)	지역보건팀(방문보건용)
		레이(2022년식)	만성병지원팀(방문재활사업용)
		EV6(임차)(2022년식)	건강관리팀(대사증후군 출장검진용)
		EV6(임차)(2022년식)	정신건강증진팀(정신건강사업용)

4 예산현황

(단위: 천원)

단위사업명	예산액	집행액	집행률(%) (10.31.기준)
계	22,716,833	19,181,979	85
엄마와 아기의 건강디딤돌 모자보건사업	3,171,071	2,896,885	92
주민건강지켜주는 예방접종 사업	12,150,987	10,421,637	86
함께하는 건강백세 만성병지원	1,511,535	1,445,121	96
만성질환 예방을 위한 건강관리사업	697,258	433,292	63
의료취약계층을 위한 맞춤형 건강관리	652,120	441,621	68
건강한 노년기를 위한 체계적 치매관리	1,483,760	1,483,760	100
구민의 마음건강을 위한 정신건강증진사업	617,727	387,276	63
인력운영비	2,285,987	1,601,075	70
기본경비	146,388	71,312	49

Ⅱ . 주요업무 추진실적

연번	사 업 명	쪽
①	건강한 임신·출산과 영유아 건강관리	4
②	모자보건 의료비 지원	5
③	감염병으로부터 보호 「예방접종 지원사업」	6
④	맞춤형 방문건강관리	7
⑤	어르신 뇌 건강 지킴이 『치매안심센터 운영』	8
⑥	건강한 일상을 위한 만성병지원 사업	9
⑦	만성질환 예방을 위한 건강관리 강화	10
⑧	정신건강복지센터 운영	11
⑨	대상자 맞춤건강관리 모바일 헬스케어	12
⑩	아동·청소년 마음건강 시스템 구축	13

가임기 남녀 및 임신부의 산전·산후의 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산을 장려함으로써 산모와 영유아의 건강증진에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 모자보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 임신부, 예비부부 및 영유아, 산후조리원 5개소
- 주요내용
 - 서울시 남녀임신준비지원: 가임기 남녀 건강검진, 고위험군 상담, 전문 검사기관 연계
 - 임신부 등록 및 건강상담: 임신부 건강검진, 기형아검사, 철분제 및 엽산제 공급 등
 - 모자건강교실 운영: 출산준비교실, 모유수유클리닉, 임신부건강교실 등
 - 임신부의 날(10.10.) 운영: 임신부 건강강좌, 임신부 배려 캠페인 등
 - 서울아기 건강첫걸음: 산모·신생아 가정방문, 모유수유교육, 육아자조모임 등
 - 산후조리원 점검: 관내 산후조리원 시설안전, 인력운영, 감염관리 등

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	추진율(%)	비 고
서울시 남녀임신준비 지원	500명	501명	100	
임산부 등록 및 건강상담	2,400명	2,081명	86	
모자건강교실 운영	34회	29회	85	
임산부의 날 운영	1회	1회	100	
서울아기 건강 첫걸음	700가구	565구	81	
산후조리원 분기별 정기점검	4회	3회	75	

□ 향후계획

- 임신부 등록관리 및 영유아 건강검진: 연중
- 산후조리원 점검 : 12월

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
411,383 (기 37,060, 시 305,197, 구 69,126)	290,883 (기 35,116, 시 197,414, 구 58,353)	70 (100% 집행예정)

모성 및 영유아, 난임부부 등 의료비 지원을 통해 질병의 조기발견 및 적절한 보건의료의 접근성을 높이고 건강한 출산 및 영유아 성장 도모

□ 사업개요

- 사업근거: 모자보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 난임부부, 고위험임산부, 영유아, 출산가정 등
- 주요내용
 - 난임부부 시술비 지원: 체외(16회) 및 인공수정(5회) 시술비 지원
 - 서울형 난임부부 시술비 지원: 체외수정(신선배아)건강보험 환수 소진자에게 시술비 지원
 - 서울시 한의약 난임치료 지원: 원인불명 난임부부에게 3개월 침약치료 지원
 - 고위험임산부 의료비 지원: 19종 고위험임신질환으로 인한 입원치료비 지원
 - 영유아 의료비 지원: 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원, 선천성 대사이상검사 및 환아관리, 선천성 난청검사 및 보청기 지원, 발달장애 정밀검사비 지원 등
 - 산모신생아 건강관리 지원사업: 출산가정 산후건강관리 서비스 바우처 비용 지원
 - 산후조리비 지원사업: 산모신생아 건강관리지원사업 본인부담금 지원

□ 추진현황

내 용	목 표	실 적	추진율(%)	비 고
난임부부 시술비 지원	950명	762명	80	
서울형 난임부부 시술비 지원	50명	18명	36	
서울시 한의약 난임치료 지원	15명	5명	33	
고위험 임산부 의료비 지원	75명	52명	69	
영유아 의료비 지원	80명	70명	88	
산모신생아 건강관리지원(전환사업)	1,500명	1,210	81	
임파와 아이 모두 건강하게, 산후조리비 지원	600명	604	100	

□ 향후계획

- 사업 대상자 발굴을 위한 홈페이지, 소식지, 관련기관 등 홍보

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
3,010,410 (기 39,929, 시 1,976,494, 구 993,987)	2,721,146 (기 26,232, 시 1,804,185, 구 890,729)	91

표준 예방접종에 따른 적기 예방접종 실시 및 지원으로 지역사회 예방접종률을 향상시켜 퇴치가능한 감염병으로부터 구민을 보호하고 사회안전망을 구축하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 및 국가예방접종 관리지침
- 사업기간: 연 중(인플루엔자 9~12월)
- 사업대상: 만 12세 이하 어린이, 만 65세 이상 어르신. 지역주민 등
- 주요내용: 필수예방접종(17종) 및 코로나19 예방접종 지원
 - 어린이 국가예방접종 지원: 만12세 이하 어린이 필수예방접종 지원
 - 인플루엔자 예방접종 지원: 어린이, 임산부, 어르신 및 취약계층 4가백신 접종지원
 - 어르신 폐렴구균 예방접종 지원: 만65세이상 어르신 PPSV23 예방접종 지원
 - 코로나19 예방접종 지원: 만5세이상 코로나19 예방접종 지원
 - 국가예방접종·코로나19 예방접종 위탁의료기관 관리: 224개소
 - 코로나 예방접종 후 이상반응 관리

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	추진율(%)	비 고
어린이 국가예방접종 지원사업	103,000건	75,000건	73	
인플루엔자 예방접종 지원사업	46,500건	53,939건	116	
어르신 폐렴구균 예방접종 지원사업	3,200건	2,590건	81	
코로나 예방접종 지원 사업	249,500건	307,130건	123	
국가예방접종 위탁의료기관 관리	3회	3회	100	
코로나 예방접종 후 이상반응 관리	-	3,014건/443건/73건	-	신고 /접수/보상건수

□ 향후계획

- 위탁의료기관 예방접종 비용상환 심사 및 지급: 연중
- 2022-2023절기 인플루엔자 예방접종: 11~12월

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
11,861,057 (국 4,183,478, 시 3,838,790, 구비 3,838,789)	10,270,894 (국 3,675,361, 시 3,297,779, 구비 3,297,754)	87

65세 이상 어르신 및 건강취약계층 가정을 방문하여 맞춤형 건강관리 서비스를 제공함으로써 지역주민의 건강수준 향상 및 건강형평성을 제고하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 지역보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 65세·70세 도래 어르신, 수급자·독거어르신 등 취약계층
- 주요내용: 방문서비스를 통한 건강관리 및 보건·복지 연계서비스 제공
- 추진인력: 총29명
 - 어르신 방문간호사(65세 이상 보편방문, 동배치): 18명(공무직 16명, 기간제2명)
 - 통합방문간호사(건강취약계층 방문, 보건소 배치): 11명(기간제)

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	추진율(%)	비 고
신규등록	2,800명	2,904명	104	
보건·복지 연계서비스	3,000건	4,103건	137	
경로당 건강지킴이	30회	26회	87	
재가암 환자 건강관리	1,500건	3,336건	222	
폭염 및 한파 집중 건강관리	20,000건	69,934건	349	

□ 향후계획

- 겨울철 한파대비를 위한 어르신 사전 안전건강관리 교육: 11~12월
- 「허약어르신 집중건강관리 프로그램」 운영: 연중

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,726,604 (국 218,520, 시 1,276,814, 구비 231,270)	1,158,579 (국 173,366, 시 815,166, 구비 170,047)	67

치매예방, 조기진단 및 자원 연계 등 유기적인 「치매통합관리서비스」를 제공함으로써 치매 중증 악화 억제 및 치매가족의 삶의 질을 향상시키고자 함.

□ 사업개요

- 사업근거: 치매관리법 제3조(국가 등의 의무)
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 60세이상 어르신, 치매 환자와 그 가족, 지역주민 등
- 주요내용: 치매조기검진, 인기건강 프로그램, 치매환자 및 가족 지원 등
- 추진방법: 한림대학교 강남성심병원 위탁운영('21. 12. 1. ~'24. 11. 30.)
 - 위 치: 그린&케어센터 3,4,6층 854.21㎡(약 259평)
 - 인 력: 총 22명(센터장(전문의), 간호사 8, 사회복지사 5, 작업치료사 등 8)

□ 주요 추진실적

내 용		목 표	실 적	추진율(%)	비 고
조기검진사업	치매선별검사	6,000명	5,468명	91	
	치매진단검사(2단계)	500명	1,022명	204	
인지건강 프로그램 운영		13,000명	18,459명	142	
찾아가는 권역별 기억키움 프로그램		30회/180명	16회/183명	101	
치매환자 및 가족 지원사업	치매가족교실 운영	600명	705명	118	
	치매치료비 지원	600명	580명	97	
	조호물품 제공	200명	188명	94	
	배회실종예방사업	350명	307명	87	

□ 향후계획

- 동주민센터, 경로당, 노인복지시설 등 찾아가는 선별검진: 연중
- 치매환자 및 가족지원 프로그램 운영: 연중

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,483,760 (국 658,550, 시 437,604, 구비 387,606)	1,483,760 (국 658,550, 시 437,604, 구비 387,606)	100

만성질환에 취약한 저소득층에게 의료비를 지원하고, 장애관련 재활 서비스를 제공하여 사회적·심리적으로 건강한 일상을 영위하는데 기여하고자 함.

□ 사업개요

- 사업근거: 지역보건법 제11조, 암 관리법 제6조, 희귀질환관리법 제12조
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 장애인, 희귀난치질환자, 의료급여수급권자 등 취약계층 주민
- 주요내용
 - 지역사회중심 재활사업
 - 재가 장애인 등록관리, 방문 재활서비스, 장애 예방 및 인식개선 교육 실시
 - ※ 영등포구지역사회장애인 14,495명(남8,662명,여5,833명)
 - 국가 암검진사업: 의료급여수급권자, 차상위계층 및 건강보험 하위 50% 암검진 비용 지원
 - ※ 6대암(위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암) 수검 독려
 - 암환자 의료비 지원: 의료급여수급권자, 소아암환자, 국가암검진을 통해 암이 발견된 건강보험가입자 의료비 지원
 - ※ 소아암 최대 3,000만원, 건강보험가입자 최대 200만원, 의료급여수급권자 최대 300만원
 - 희귀질환자의료비 지원: 희귀질환 대상질환 1,147개 중 산정특례대상자 대상 요양급여 및 간병비 지원
 - 서울형유급병가 지원: 질병, 부상으로 소득공백이 있는 근로 취약계층에게 유급병가비 지원
 - 입원치료자, 공단일반건강검진자, 코로나19 예방접종으로 외래진료를 받은 자
 - ※ 1일 86,120원(22년 서울시 생활임금) 연간 최대 15일 지원

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	추진율(%)	비 고
지역사회중심 재활사업	724명	782명	108	
국가 암검진사업	20,000명	22,602명	113	
암환자 의료비 지원	270명	407	150	
희귀질환자의료비 지원	80명	81명	101	
서울형유급병가 지원	100명	102명	102	

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,511,535 (국350,671, 시675,602, 구485,262)	1,441,526 (국325,054, 시650,674, 구465,798)	96

대사증후군, 고혈압·당뇨병 검진 및 상담, 교육 등 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 만성질환 예방 및 조기 치료로 건강수명 연장에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률 제3조
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 20세 이상 구민
- 주요내용
 - 찾아가는 고혈압당뇨 등록관리 상담실: 월 1회 동별 찾아가는 검진 및 상담
 - 심뇌혈관질환 예방관리사업: 예방관리 교육, 인식개선 캠페인 등
 - 대사증후군관리사업: 대사증후군 검진, 1:1맞춤 건강관리
 - 허리둘레, 혈압, 공복혈당, HDL콜레스테롤, 중성지방 등 측정
 - 토요 대사증후군 건강프로그램, 사업장 대상 찾아가는 대사증후군 상담실
- 추진방법: 대사증후군센터 운영
 - 인 력: 기간제근로자 16명(모바일헬스케어 2명, 대사증후군관리 9명, 고혈압·당뇨관리 5명)

□ 주요 추진실적

내 용		목 표	실 적	추진율(%)	비 고
심뇌혈관질환 예방관리사업	고혈압·당뇨 검진 및 등록상담	2,500명	2,745명	109	
	고혈압·당뇨교실(상시교육)	100명	225명	225	
	심뇌혈관질환 예방관리 캠페인	40회	32회	80	
대사증후군 관리사업	대사증후군 검진 및 상담	2,000명	4,465명	223	
	대사증후군센터 유소견자 등록	1,000명	3,998명	399	
	국가건강검진 연계 전화상담	4,000명	6,000명	150	

□ 향후계획

- 찾아가는 고혈압·당뇨 상담실 운영: 연중
- 대사증후군 검진 및 상담: 연중

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
589,336 (국 9,432, 시 107,930, 구비 471,974)	355,739 (국 5,692, 시 65,100, 구비 284,947)	61

급격한 사회경제적 변화, 감염병 발생 등으로 인한 우울·스트레스 등 구민의 정신건강문제를 조기에 예방 관리하고 정신건강증진을 도모할 수 있도록 지원

□ 사업개요

- 사업근거: 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제 4조, 제12조, 제15조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 구민, 중증정신질환자 및 가족
- 주요내용
 - 중증 정신질환관리: 등록 및 사례관리, 재활프로그램 운영, 정신응급 위기 대응
 - 취약계층 정신건강관리: 찾동연계 정신건강 상담 지원, 쪽방 고위험 음주자 관리
 - 힐링캠프 상담실: 가족문제, 적응장애, 우울·불안 등 심리검사 및 상담프로그램
 - 정신건강 스크리닝: 우울, 자살사고 등 고위험군 조기발견 위한 정신건강검진
 - 구민 생명존중 및 자살예방 환경조성: 자살예방교육, 생명지킴이 양성, 캠페인 등
 - 구민 정신건강증진: 마음건강아카데미, 마음안삼버스(찾아가는 검진 및 상담) 운영
- 추진방법: 정신건강복지센터 직접 운영
 - 위 치: 영등포구보건소 4층 273㎡(약82.8평)
 - 인 력: 24명(간호직 4, 정신건강전문요원 11, 사회복지사 6, 임상심리전문가 등 3)

□ 주요 추진실적

내 용	목 표	실 적	추진율(%)	비고
중증정신질환자 등록관리	400명/5,000건	479명/4,731건	120/95	
대상자별 맞춤형 정신재활프로그램 운영	146회	119회	82	
정신의료 응급 대응체계 강화	40건	38건	95	
취약계층 고위험 음주자 관리	260건	264건	102	
코로나19 우울 극복을 위한 힐링 프로그램 운영	100명	92명	92	
마음건강 회복을 위한 힐링캠프 상담실 운영	2,208건	1,780건	81	
고위험군 조기발견 위한 검진 확대	2,130명	1,897명	86	
구민 생명존중 및 자살예방 환경 조성	2,800명	3,880명	138	

□ 향후계획

- 중증정신질환자 사례관리: 연중
- 직장인 대상 힐링 프로그램 운영: 11월

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
617,727 (국 280,331, 시 174,338, 구 163,058)	385,414 (국 163,516, 시 118,721, 구 103,177)	62

ICT(Information and Communication Technology)를 활용하여 보다 더 지속 가능한 건강관리서비스를 제공하고 앱 기반 대상자 맞춤형 1대1 건강관리 서비스를 제공하여 국민의 자가건강관리 능력 향상을 도모하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 국민건강증진법 제3조(책임), 지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 만 19세 이상 지역주민 및 관내 직장인
- 주요내용
 - 모바일 앱(APP) 가입 및 디바이스(활동계 스마트워치형) 제공
 - 보건복지부 “모바일 헬스케어 시스템” 등록 관리(개인정보 수집동의)
 - 최초/중간/최종 3회 대면검진, 주1회 건강정보 제공, 월1회 건강평가 실시
 - 모바일 통해 6개월간 전문인력(의사, 간호사, 영양사, 운동사)의 맞춤 상담

□ 주요 추진실적

내 용		목 표	실 적	추진율(%)	비 고
모바일헬스케어	모바일 헬스케어 등록 관리	400명	400명	100	

□ 향후계획

- 지속적인 참여의지 고취를 위해 앱(APP)내 플랫폼 적극 활용 유도
- 온·오프라인 교육프로그램 운영을 통한 건강생활실천 유도
- 모바일 헬스케어 연계하여 서울시에서 추진하는 ‘손목닥터 9988’ 홍보

□ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
107,922 (국 53,961, 시 16,188, 구비 37,773)	84,756 (국 42,378, 시 12,713, 구비 29,665)	79

아동·청소년 정신건강문제 조기 발견 및 치료 환경에 유입할 수 있는 전문적, 체계적인 시스템을 구축함으로써 정신과적 문제 예방 및 정신건강증진 도모

□ 사업개요

- 사업근거: 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제12조
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 취학 전 아동, 초·중·고등학생, 학교 밖 청소년, 보호자 등
- 주요내용
 - 취학 전 아동(관내 어린이집 및 유지원 아동) 집중 마음성장 지원
 - 취학 전 아동 및 초등학생 부모 대상 마음건강 부모학교 운영
 - 초·중·고교 학생 정신건강문제(정서행동특성검사 결과 관심군 등) 조기개입 지원
 - 취약 아동·청소년 집중 관리 지원: 집단 프로그램 및 저소득층 치료비 지원(1인당 40만원 이내)

□ 주요 추진실적

내용	목표	실적	추진율(%)	비고
취학 전 아동 집중 마음성장 지원	100명	101명	101	
마음건강 부모학교 운영	6회	6회 /1,398명	100	
초,중,고교 학생 정신건강문제 조기개입 지원	50명	52명	104	44개교
취약 아동·청소년 집중관리 지원	10회	10회	100	

□ 향후계획

- 초,중,고교 학생 정신건강문제 조기개입 지원: 연중
- 취약 아동·청소년 집단프로그램 및 치료비 지원: 연중

□ 예산현황

(단위: 천원)

예산액	집행액	집행률(%)
59,677 (국 18,523, 시 9,262, 구 31,892)	51,133 (국 18,523, 시 9,261, 구 23,349)	86

Ⅲ . 2023년 주요업무 추진계획

연번	사 업 명	쪽
①	건강한 임신·출산과 영유아 건강관리	15
②	모성 · 영유아 건강을 위한 의료비 지원	17
③	주민건강 지켜주는 예방접종사업	18
④	찾아가는 방문건강관리	20
⑤	어르신 뇌 건강 지킴이 『치매안심센터 운영』	21
⑥	함께하는 건강백세 만성병지원	23
⑦	만성질환 예방을 위한 건강관리 강화	25
⑧	정신건강복지센터 운영	27

가임기 남녀 및 임산부의 산전, 산후의 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산을 장려하고 임산부와 영유아의 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업근거: 모자보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 관내 임산부, 예비(신혼) 부부 및 영유아, 산후조리원
- 주요내용
 - 가임기 임신준비, 임산부 건강관리, 모자건강교실, 산후조리원 감염 및 안전관리
 - 서울아기 건강첫걸음: 산모·신생아 가정방문, 모유수유교육, 자조모임 등

□ 세부 추진계획

- 서울시 남녀임신준비 지원: 500명
 - 지원대상: 가임기 남·녀(난임부부시술비 지원 대상까지 포함)
 - 지원내용: 건강검진(기본 혈액검사, 풍진, 정액검사 등) 및 평가상담, 고위험군 전문기관 연계, 종합영양제 제공(2개월분), 계획임신 교육 등
- 임산부 등록 및 건강상담: 2,000명
 - 건강검진(기본혈액검사, 풍진, 임신성당뇨 등), 기형아(쿼드)검사, 산후우울검사
 - 철분제 및 엽산제 지원(내소 및 택배), 유축기 대여, 건강한 부모교육책자 등 제공
- 모자건강교실 운영: 34→40회/500명
 - 「출산준비」 교실: 태교 및 태아 마사지방법, 유축수유법, 호흡법 등
 - 「모유수유 클리닉」: 수유자세 지도 및 교정, 유방문제 관리 등
 - 「임산부 요가」 교실: 명상프로그램, 관절 스트레칭, 림프자극 요가 등
 - 「베이비 마사지」 교실: 신생아 전신 및 얼굴 마사지 법 등
 - 「임산부 건강」 교실: 대사측정, 식단 및 건강교육, 운동
- 임산부의 날 운영(10.10.)
 - 임산부 요청사항을 반영한 건강강좌 운영, 임산부 배려 환경조성 캠페인 등
- 산후조리원(5개소) 감염·안전관리 강화: 연4회 지도점검
 - 인력 및 시설기준 충족여부, 임산부·영유아 건강기록부 작성 및 비치여부 등 점검

○ 서울아기 건강 첫걸음: 700가구

- 서비스 내용

- 보편방문: 출산 4주 이내에 1회 방문하여 건강평가, 모유수유·신생아 돌보기 교육 등
- 지속방문: 고위험가구 임산부·영유아 양육역량 강화, 지역자원 연계 등

- 자조모임 운영: 초보엄마들의 네트워크 형성 및 육아경험 공유

○ 표준모자보건수첩 배부

- 임신부터 영유아기까지 각종 검사 및 건강관리 안내, 산전진찰, 접종 등 의무기록 유지
- 건강보험공단 위탁 통해 민간 병의원 및 보건소 900부 수첩 배부

□ 추진일정

- 서울시 남녀임신준비지원사업: 연중
- 모자건강교실 운영: 3~11월
- 임신부의날 기념 행사: 10월 중
- 산후조리원 점검: 분기별 4회 실시
- 서울아기 건강첫걸음사업: 연중

□ 소요예산: 총 443,511천원 (기 37,004 시305,096 구101,411)

모성 및 영유아, 난임부부 등 의료비 지원을 통해 질병의 조기발견 및 적절한 보건의료의 접근성을 높이고 건강한 출산 및 영유아 성장 도모

□ 사업개요

- 사업근거: 모자보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 관내 가임기여성(약 98,000명), 신생아 및 영유아(약 19,000명)
- 주요내용: 난임부부 시술비 지원 및 산모신생아 건강관리 지원 등

□ 세부 추진계획

○ 난임부부 시술비 지원: 800건

- 사업대상: 기준중위소득 180%이하 난임부부(동거 1년 이상 사실혼 난임부부 포함)
- 지원내용: 체외수정(신선배아 9회, 동결배아 7회), 인공수정 5회 시술비 지원
시술건당 최대 신선배아 110만원, 동결배아 50만원, 인공수정 30만원 지원

○ 고위험 임신부 의료비 지원: 75명

- 사업대상: 기준중위소득 180% 이하 고위험 임신질환으로 입원치료 받은 임신부
- 지원내용: 고위험 임신부 입원치료비 지원(최대 300만원)

○ 영유아 의료비 지원: 100명

- 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원(기준중위소득 180%이하 가구): 60명
- 선천성 대사이상 검사 및 환아관리(기준중위소득 180%이하 가구): 20명
- 발달장애 정밀검사비 지원(수급권자 및 건강보험 하위 70%)등 (추가): 20명

○ 산모·신생아 건강관리 지원: 1,500명

- 사업대상: 모든 출산가정 (소득기준 없음)
- 지원내용: 산모신생아 건강관리 서비스 바우처 비용 일부 지원

○ 산모·신생아 건강관리사 비용지원: 700명

- 사업대상: 12개월 이상 영등포구에 거주중인 기준중위소득 150% 이하 출산가정
- 지원범위: 산모신생아 건강관리 서비스 중 본인부담금의 90% 지원 (구비100%)

□ 추진일정

- 난임부부 시술비 및 영유아 의료비 지원: 연중
- 산모신생아 건강관리지원사업, 산모신생아 건강관리사 비용지원: 연중

□ **소요예산: 총 2,749,989천원 (기34,050 시1,751,359 구964,580)**

표준 예방접종에 따른 적기 예방접종 실시 및 지원으로 지역사회 예방접종률을 향상시켜 퇴치가능한 감염병으로부터 구민을 보호하고 사회안전망을 구축하고자 함

□ 사업개요

- 추진근거: 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제24조(필수예방접종)
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 만 12세 이하 어린이, 만 65세 이상 어르신 및 지역주민 등
- 주요내용: 국가예방접종, 위탁의료기관 관리, 미접종자 관리 및 홍보

□ 세부 추진계획

- 어린이 국가예방접종 지원사업: 90,000건
 - 만 12세 이하 어린이 대상 필수예방접종(17종) 지원
 - 국가예방접종 지원 항목

연번	백신명	연번	백신명	연번	백신명
1	BCG	7	일본뇌염 사백신	13	IPV(폴리오)
2	MMR	8	b형헤모필루스인플루엔자	14	Td
3	DTaP-IPV(테트락심)	9	사람유두종바이러스	15	일본뇌염 생백신
4	폐렴구균	10	B형간염	16	인플루엔자
5	DTaP-IPV/Hib(펜탁심)	11	수두	17	A형간염
6	DTaP	12	Tdap		

- 2023-2024절기 인플루엔자 예방접종 지원사업('23.9~'23.12): 50,000명
 - 만 65세 이상 어르신, 임산부 국가필수 인플루엔자 접종: 48,000명
 - 취약계층(장애인1-3급, 수급자, 국가유공자 등) 자체 예방접종: 2,000명
- 어르신 폐렴구균 예방접종 지원사업: 3,300명
 - 침습성 폐렴구균 감염증 예방을 위해 만 65세 이상 폐렴구균 백신(23가)
- 코로나 예방접종 지원사업: 249,500건
 - 만 5세 이상 인구(356,497명)의 70% 1회 접종비 지원
 - 코로나 예방접종 이상반응 감시 및 모니터링, 보상신고 접수 관리

- 민간 위탁의료기관 관리
 - 관내 위탁의료기관 신규 계약 체결 및 연장 관리
 - 관내 위탁의료기관(226개소) 점검 및 관리, 백신 배부 및 모니터링
- 예방접종률 향상을 위한 홍보
 - 구청보건소 홈페이지 및 지역 소식지 게재, 안내문 발송 등을 통한 홍보

□ 추진일정

- 보건소 예방접종실 운영: 연중
- 위탁의료기관 예방접종 비용상환 심사 및 지급: 월 1회
 - 백신비, 접종 시행비 비용상환 심사·지급
- 예방접종률 향상을 위한 구 홈페이지, 소식지 등 집중 홍보: 연중
- 위탁의료기관(226개소) 관리
 - 자율점검 2회, 방문점검 1회

□ 소요예산: 총 7,926,943천원(국 2,318,685 시 2,705,028 구 2,903,230)

65세 이상 어르신 및 건강취약계층 가정을 방문하여 맞춤형 건강관리 서비스를 제공함으로써 지역주민의 건강수준 향상 및 건강형평성을 제고하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 지역보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 65세·70세 도래 어르신, 수급자·독거어르신 등 취약계층
- 주요내용: 방문서비스를 통한 건강관리 및 보건·복지 연계서비스 제공
- 추진인력: 총28명
 - 어르신 방문간호사(65세 이상 건강취약계층): 18명(공무직 15명, 기간제 3명)
 - 통합방문간호사(허약, 만성질환 등 집중관리): 10명(기간제)

□ 2023년 세부추진계획

- 건강안전망 강화를 통한 어르신, 취약계층 등록관리
 - 65세 이상 어르신, 건강취약계층 신규등록: 3,000명
 - 모바일 업무환경(M-PHIS) 구축으로 실시간 대상자 정보확인 및 맞춤형 서비스 제공
 - 폐지줍는 어르신 건강관리: 100명
 - 허약노인 고혈압·당뇨 등 만성질환 고위험군 집중 사례관리
- 지역사회 인프라 구축을 통한 「보건·복지 연계서비스」 제공: 3,500건
 - 중증질환 및 노인성질환자 맞춤형 의료기관 연계 및 의료비 지원
 - 치매조기검진실시, 정신건강 문제 대상자 연계, 대사증후군 등록관리 등
- 「재가암 환자」 집중관리 서비스: 600명 ※ 의료급여수급자 및 차상위 등 취약계층 우선
 - 방문건강관리 서비스 제공 통한 투약 및 통증 완화요법 지도
 - 식이 부진 및 영양결핍 개선을 위한 영양제 및 보조식이 제공 등
- 이상기후(폭염·한파) 대비 건강취약계층 특별 관리: 4,500명
 - 이상기후 특보시 안부확인·건강관리 문자 연락 등 실시간 상황 관리
 - 폭염, 한파 대비 응급상황 대처, 시민행동 요령 등 교육, 관내 쉼터현황 안내

□ 추진일정

- 65세 이상 어르신, 건강취약계층 등록관리: 연중
- 「재가암 환자」 집중관리: 연중

□ 소요예산: 총1,594,218천원(국 222,940, 시 1,144,532 구 226,746)

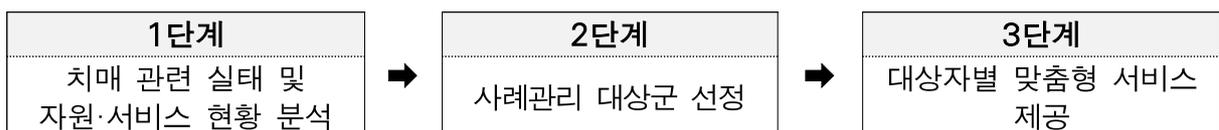
치매예방, 조기진단 및 자원 연계 등 유기적인 「치매통합관리서비스」를 제공함으로써 치매 중증 악화 억제 및 치매가족의 삶의 질을 향상시키고자 함.

□ 사업개요

- 사업근거: 치매관리법 제3조(국가 등의 의무)
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 60세이상 어르신, 치매 환자와 그 가족, 지역주민 등
- 주요내용: 치매조기검진, 인기건강 프로그램, 치매환자 및 가족 지원 등
- 추진방법: 한림대학교 강남성심병원 위탁운영('21. 12. 1. ~'24. 11. 30.)
 - 위 치: 그린&케어센터 3,4,6층 854.21㎡(약 259평)
 - 인 력: 총 22명(센터장(전문의), 간호사 8, 사회복지사 5, 작업치료사 등 8)

□ 세부 추진계획

- 조기검진사업: 신규 치매환자 등록 400명
 - 선별검진(CIST): 치매로 진단받지 않은 모든 주민 대상 검진 6,000명
 - 18개 동주민센터, 경로당, 노인복지시설 등 찾아가는 선별검진
 - 고연령 독거어르신 등 고위험군 방문검진, 내소검진 실시
 - 치매진단검사: 선별검진 이상자에 대한 정밀검진 1,000건
- 인지건강 프로그램 운영: 3,000회/13,000명
 - 대 상: 센터에 등록된 정상군, 경도인지장애군, 치매군
 - 내 용: 작업치료, 음악치료, 예술심리교실, 기억훈련 등 비약물 프로그램 실시
 - 치매예방교실, 인지강화교실, 치매환자쉼터 등 25개 운영
 - 찾아가는 권역별 특화 프로그램 등 5개 운영
- 맞춤형 사례관리: 600명
 - 대 상: 치매고위험군, 경도인지장애, 치매환자 및 가족
 - 내 용: 복지자원 연계, 치매관련 정보제공, 투약관리 등



○ 치매환자 및 가족 지원사업

- 치매치료비 지원: 600명/3,000건
 - 저소득층 치매환자(기준중위소득 120% 이하)에게 치매 진료비(월3만원) 지원
- 조호물품 제공: 저소득 치매환자 200명/1,200건
 - 저소득 치매환자에게 돌봄 위생소모품(기저귀 및 요실금 팬티 등) 1년간 무료지원
- 배회실종예방사업: 450명
 - 등록된 치매 어르신에게 배회인식표 무료 보급, 지문등록, 위치추적기 제공
- 치매가족 교육: 250회/ 800명
 - 치매가족의 돌봄역량 향상 및 정서적 지지 프로그램 운영
- 중증치매노인 공공후견: 의사결정 능력없는 치매환자 후견인 지원 등

□ 추진일정

- 신규 치매환자 등록 및 치매진단검사: 연중
- 치매 치료비 지원 및 치매가족 교육: 연중

□ 소요예산: 총 1,351,868천원(국 592,604 시 404,631 구비 354,633)

만성질환에 취약한 저소득층에게 의료비를 지원하고, 장애관련 재활서비스 등을 제공하여 건강한 일상 영위 및 삶의 질 향상에 기여하고자 함.

□ 사업개요

- 사업근거
 - 지역보건법 제11조, 장애인복지법 제18조, 보건의료기본법 제4조, 제45조
 - 암관리법 제6조, 희귀질환관리법 제12조, 제13조
- 사업기간 : 연중
- 사업내용
 - 장애인 등록 및 방문 재활서비스 제공, 자원연계, 장애인식개선 교육 실시
 - 의료급여수급권자 및 건강보험 하위 50% 국가 암검진 수검 독려
 - 저소득층 의료비 지원(암환자·희귀질환자 의료비·서울형 유급병가비 지원)

□ 세부 추진계획

- 지역사회중심재활사업: 725명
 - 대 상: 지속적 관리가 필요한 관내 장애인 및 재활의료기관 의뢰 (예비)장애인
 - 추진내용
 - 지역사회장애인(총 14,495명)의 5%이상 등록 및 관리
 - 운동교육, 통증관리 등 방문 재활서비스 추진 및 연계병원 퇴원관리 상담 시행
 - 재활 프로그램(장애인 자조교실) 확대 운영: 10 → 20회
 - 관내 초·중·고등학교 대상 장애인식개선 교육 10회 실시
- 국가 암검진사업: 20,000명
 - 대 상: 의료급여수급권자 및 건강보험료 하위 50% 이내 대상자 약 10만명
 - 검진항목: 6대암(위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암)
 - 추진내용
 - 암 수검 독려를 위한 전담 인력 채용(기간제근로자 1명)
 - 구 홈페이지, 구정 소식지, 문자알림서비스, 유선전화 등을 통한 홍보 추진

○ **암환자 의료비지원사업: 100명**

- 대 상: 국가 암검진을 받은 건강보험가입자, 의료급여·차상위계층, 소아암환자
- 추진내용
 - 구 홈페이지, 구정 소식지, 보건소 소식지 등을 통한 홍보 추진

○ **희귀질환자 의료비지원사업: 80명**

- 대 상: 희귀질환 대상질환 1,147개 중 산정특례 등록자
- 추진내용
 - 대상자의 신청접수 후 소득·재산 심사 후 공단에서 일괄 지급
 - 상·하반기 희귀질환자 소득·재산 정기재조사 실시

○ **서울형 유급병가지원사업: 100명**

- 대 상: 질병, 부상으로 소득공백이 있는 건강보험 지역가입자 및 근로소득자
- 추진내용
 - 1일 89,250원('23년 서울시 생활임금 기준), 연간 최대 14일 지원
 - 입원치료자, 입원연계 외래진료자, 공단일반건강검진자 지원

○ **지역사회건강조사: 915명**

- 대 상: 표본가구로 선정된 만19세 이상 성인 915명
- 추진내용
 - 건강조사원이 태블릿PC를 이용해 선정 가구 대면 조사 실시
 - 가구조사, 건강행태, 예방접종, 의료이용 등 약 130여개 문항 조사

○ **기저귀·조제분유지원사업: 100명**

- 대 상: 수급자·차상위·한부모 또는 기준중위소득 80% 이하 장애인 및 다자녀 가구 대상 영아(0~24개월)
- 추진내용
 - 기저귀 월 70,000원, 조제분유 월 90,000원 바우처 지급
 - 관할 주민센터, 보건소, 복지포 온라인사이트를 통한 신청접수

□ **추진일정**

- 지역사회 장애인 등록관리 및 희귀질환자 의료비 지원: 연중
- 국가 암검진 및 의료비 지원: 연중

□ **소요예산: 총1,510,988천원(국 350,246, 시 674,348, 구비 486,394)**

대사증후군, 고혈압·당뇨병 검진 및 상담, 교육 등 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 만성질환 예방 및 조기 치료로 건강수명 연장에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거: 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률 제3조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 20세 이상 구민
- 주요내용
 - 찾아가는 고혈압당뇨 등록관리 상담실: 월 1회 동별 찾아가는 검진 및 상담
 - 심뇌혈관질환 예방관리사업: 예방관리 교육, 인식개선 캠페인 등
 - 대사증후군 관리사업: 대사증후군 검진 및 등록관리
 - 찾아가는 대사증후군 상담실 운영
- 추진방법: 대사증후군센터 운영
 - 인 력: 기간제근로자 16명(모바일헬스케어 2명, 대사증후군관리 9명, 고혈압·당뇨관리 5명)

□ 세부 추진계획

- 심뇌혈관질환 예방관리사업
 - 심뇌혈관질환 예방관리 홍보 및 캠페인: 20회
 - 심뇌혈관질환 예방관리 상시교육: 20회/100명
 - 만성질환 유병자, 고위험군 등 대상 소그룹(5명 내외) 건강교육 실시
 - 심뇌혈관질환의 선행질환인 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 투약관리, 건강행태개선 등
- 고혈압당뇨 등록관리 상담실 운영
 - 고혈압·당뇨 상담실 내소검진 및 등록: 800명
 - 사전 예약을 통해 무료검진 및 측정 결과에 따른 1:1 맞춤형 상담 및 교육 제공
 - 찾아가는 고혈압당뇨 등록관리 상담실: 800명
 - 관내 동주민센터를 방문하여, 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정, 측정결과에 따른 상담
- 고혈압·당뇨병 표준교육: 12회/100명 → 20회/300명 확대
 - 전문강사 섭외, 질환(이론·실습), 영양, 운동 4회차로 구성된 심화교육 운영

- 대사증후군 조기발견 검진: 2000→4,000명
 - 허리둘레, 혈압, 공복혈당, HDL-콜레스테롤, 중성지방 측정하여 대사증후군 검진
 - 위험요인 개수, 약물복용 여부, 건강행태 등에 따라 개인별 건강상태 평가 및 등록
- 대사증후군 등록관리: 1,500→2,000명
 - 대사증후군센터 운영을 통한 대상자 등록 및 6개월, 12개월 주기 재검진
 - 간호사, 운동사, 영양사 등 전문인력의 1:1 맞춤교육, 상담 등 추구관리
- 찾아가는 대사증후군 상담실: 350→1,000명
 - 지역사회 및 사업체, 복지시설 등 출장검진 및 상담, 6개월 추구관리 3회
- 건강보험공단 검진 연계 전화상담: 4,000→6,000명
 - 6개월 이내의 건강검진결과를 이용 1:1 건강상담 및 교육, 내소 검진 연계

□ 추진일정

- 심뇌혈관질환 예방관리사업 홍보 및 교육: 연중
- 고혈압당뇨 등록관리 상담실 운영: 연중
- 고혈압·당뇨병 표준교육: 3~12월
- 대사증후군 조기발견 검진 및 등록관리: 연중

□ 소요예산: 총 589,531천원(국 6,982, 시 112,088, 구비 470,461)

급격한 사회경제적 변화, 감염병 발생 등으로 인한 우울·스트레스 등 구민의 정신건강문제를 조기에 예방 관리하고 정신건강증진을 도모할 수 있도록 지원

□ 사업개요

- 사업근거: 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제 4조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 구민, 중증정신질환자 및 가족
- 사업내용
 - 중증정신질환자 등록·사례관리서비스 및 주간재활 프로그램 운영
 - 구민 정신건강 예방관리 및 인식개선
 - 코로나 극복을 위한 힐링 프로그램, 마음건강검진 및 상담, 찾아가는 정신건강상담
 - 구민 생명존중 및 자살예방 환경 조성, 구민 정신건강 심리지원 등
- 추진방법: 정신건강복지센터 직접 운영
 - 위 치: 영등포구보건소 4층 273㎡(약82.8평)
 - 인 력: 24명(간호직 4, 정신건강전문요원 11, 사회복지사 6, 임상심리전문가 등 3)

□ 세부 추진계획

- 중증 정신질환자 등록 및 사례관리: 450명/5,000건
 - 초발, 만성, 중증 우울, 퇴원환자 맞춤형 정신재활 프로그램 운영: 120회/430명
 - 지역사회 정신건강 위기개입 및 지역 협력체계 운영
 - 정신질환자 행정·응급 입원 및 외래 치료비 지원
 - 찾동 사업 연계, 찾아가는 정신건강상담 서비스: 90명
- 구민 정신건강증진 사업
 - 생애주기별 정신건강증진교육 10회, 마음건강 아카데미 운영 4회
 - 알코올 고위험군 집단 프로그램(10회/50명) 및 건강음주 희망프로젝트 상담(48회/240건)
 - 마음건강 회복을 위한 『힐링캠프 상담실』 운영(특화)
 - 개인상담(내소 및 전화상담): 2,160건, 집단상담: 40건
 - 이동상담: 40회(영등포지역자활센터, 산후조리원 및 노인복지센터 등)
 - 심리검사 도구를 이용 심리평가, 서비스 연계: 640건

- **건강한 정서심리 발달을 위한 아동·청소년 정신건강관리 사업**
 - 아동 대상 정서·행동 문제 조기 발견 및 추구관리: 50가구
 - 정서행동특성검사 고위험 초·중·고 학생 대상 심층면담 및 전문의 상담 등: 100명
 - 취약계층(저소득, 학교밖) 아동·청소년 대상 집단프로그램, 의료비 등 지원
 - 건강한 정서 양육 환경 조성을 위한 “마음건강 부모학교”: 4회기
- **구민 자살예방 및 생명존중문화 조성**
 - 자살 고위험군 조기 발견을 위한 정신건강검진(2,000명)
 - 직장인 대상 마음건강 스크리닝, 무인 정신건강검진기 설치 운영
 - 정신건강문제 호소 주민 대상 마음건강검진, 의료기관 이용자 생명청진기 사업
 - 구민 대상 자살예방 교육
 - 생명지킴이 신규 양성(400명) 및 생애주기별 자살예방교육(10회/2,400명)
 - **범사회적 자살예방 및 생명존중문화 환경 조성**
 - 자살의시도자에 대한 위기 개입 및 사례관리: 100명
 - 자살 유족 원스톱 서비스 지원 사업
 - 생명존중길 운영 및 유지관리(20개소/188개 표지판)
 - 생명사랑실천업소(자살수단 관련 업체) 운영 및 모니터링: 연 2회
 - 인식 개선 온·오프라인 홍보 및 캠페인: 학생 및 직장인 등 대상 4회/년

□ 추진일정

- **중증 정신질환자 등록 및 사례관리: 연중**
- **구민정신건강증진 사업: 3~11월**
- **아동·청소년 정신건강관리 사업: 연중**
- **구민 자살예방 및 생명존중문화 조성: 연중**

□ **소요예산: 총 1,645,976천원(국 233,462 시 741,127 구비 671,387)**

IV. 2023년 신규·중점 추진사업

1 스마트 헬스케어 「손목닥터 9988」 운영 건강관리팀

ICT(Information and Communication Technology)를 활용하여 보다 더 지속 가능한 건강관리서비스를 제공하고 앱 기반 대상자 맞춤형 1대1 건강관리 서비스를 제공하여 국민의 자가건강관리 능력 향상을 도모하고자 함

□ 추진방향

- 온라인 커뮤니티 및 모바일 앱 활용한 공공형 건강관리서비스 활성화
- 운동·영양 교육 및 건강생활실천 미션을 통한 지역주민의 자가 건강관리 능력 향상

□ 사업개요

- 사업근거: 국민건강증진법 제3조(책임), 지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 만 20세 이상 지역주민 및 관내 직장인
- 주요내용
 - 모바일 앱(APP) 가입 및 디바이스(활동계 스마트워치형) 제공
 - 보건복지부 “모바일 헬스케어 시스템” 등록 관리(개인정보 수집동의)
 - 최초/중간/최종 3회 대면검진, 주1회 건강정보 제공, 월1회 건강평가 실시
 - 모바일 통해 6개월간 전문인력(의사, 간호사, 영양사, 운동사)의 맞춤 상담

□ 세부 추진계획

- 온·오프라인을 병행한 『스마트 헬스케어 프로그램』 운영
 - 모바일 앱(APP) 가입 및 디바이스(활동계 스마트워치형) 제공
 - 보건복지부 “모바일 헬스케어 시스템” 등록 관리(개인정보 수집동의)
 - 최초/중간/최종 3회 대면검진, 주1회 건강정보 제공, 월1회 건강평가
 - 네이버밴드 등 활용한 커뮤니티 구성, 6개월간 전문인력의 맞춤 상담
 - 주1회 온라인 운동·영양 교육 및 참여 댓글 릴레이 밴드 활동
 - 전문강사에 의한 월2회 오프라인 “9988 토요일 운동교실” 참여

□ **추진일정**

- 사업 계획 수립: 1~5월
- 사업홍보 및 물품제작: 3~12월
- 대상자 모집: 5~8월
- 스마트 헬스케어 프로그램 운영: 5~12월
- 사전/중간/사후 검진 및 결과 상담, 만족도 조사: 5~12월
- 사업 평가: 12월

□ **소요예산: 총 154,168천원(국 54,428, 시 16,328, 구 83,412)**

참여를 기반으로 하는 어르신 맞춤형 건강증진 프로그램 운영을 통해 건강취약계층의 격차해소 및 포괄적·지속 가능한 예방적 건강관리 서비스를 제공하고자 함

□ **추진방향**

- 어르신 참여 통한 마을중심 건강관리 프로그램 운영
- 대상자의 위험요인 및 요구도에 맞는 맞춤형 서비스 제공
- 고위험 만성질환자 집중관리 통한 건강기능 개선

□ **사업개요**

- 사업근거: 지역보건법 제3조, 제11조
- 사업기간: 연 중
- 대 상: 65세 이상 어르신 등 건강취약계층
- 주요내용
 - (방문 건강프로그램) 기초건강검진 및 건강상담 서비스 등 제공
 - (지속성 유지) 만성질환 관리 및 기능 감소를 위해 지속적·체계적인 프로그램 운영
 - (자원활용) 관련 전문가와 협업을 통한 지역사회 중심 통합 의료서비스 제공

□ **세부 추진계획**

- **어르신과 함께 동네 한바퀴: 32회/200명** ※ 혹서기, 혹한기 제외
 - 목 적: 올바른 자세 유지 방법 교육 및 집 밖 활동을 통한 정서적 교류
 - 운영방법: 권역별 독거 어르신 5~10명 소그룹으로 4주 프로그램 제공
 - 운영인력: 2명(어르신 방문간호사, 운동처방사)
 - 장 소: 독방길, 공원 산책길 등
 - 내 용
 - 관절 구축 예방과 보행 보조기 활용한 올바른 걷기 자세 교육
 - 체조 및 산책 후 가벼운 담소, 건강 문제 확인 등
- **찾아가는 건강관리팀: 경로당 100개소**
 - 방 법: 100회/연 경로당 방문, 주2회 운영
 - 운영인력: 간호사, 치매안심센터, 치위생사(의약과 협업), 운동사 등
 - 내 용: 기초 건강검진, 치매검진, 구강관리, 낙상 예방교육 등

- 우리 마을 건강 아카데미: 126회(동별 각 7회)
 - 대 상: 영등포본동 등 18개동 전체
 - 운영인력: 어르신 방문간호사
 - 내 용: 동별 특성에 맞는 건강관리 프로그램 운영
- 허약 어르신 집중관리 프로그램: 5개소/40회
 - 대 상: 관내 경로당 이용자 중 스크리닝 통해 대상자 선정
 - 운영인력: 간호사, 운동사, 영양사, 정신건강전문요원 등
 - 내 용: 사전사후 건강평가, 8주 집중 프로그램(근력강화, 영양관리, 우울예방 등)

□ 추진일정

- 어르신과 함께 동네 한바퀴: 상·하반기 권역별 각1회
- 찾아가는 건강관리팀: 연중
- 우리 마을 건강 아카데미: 연중
- 허약 어르신 집중관리: 4~11월

□ 소요예산: 총19,000천원(국 3,500, 시 1,050, 구 14,450)

지역사회 내 정신건강 서비스가 필요한 지역을 대상으로 기동력 있는 버스를 활용하여 직접 찾아가는 서비스를 수행하여 정신건강서비스 참여를 높이고 지역주민의 정신건강을 증진시킴

□ 추진방향

- 지역사회 내 정신건강 서비스 참여의 효율적 확산
- 정신건강 고위험군 발굴 및 조기중재 등 적극적 개입의 필요성 강화
- 코로나19 장기화로 인한 정신건강관련 문제 집중 대응
- 찾아가는 서비스 제공을 통한 지역주민의 정신건강증진

□ 사업개요

- 사업근거: 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 4조 등
- 사업기간: 연 중
- 사업대상: 관내 지역주민
- 주요내용: 찾아가는 서비스를 통한 정신건강 스크리닝 및 상담, 고위험군 발굴, 지역사회 자원 연계 및 의뢰, 홍보 및 캠페인

□ 세부 추진계획

- 어린이집 대상 마음안심버스 체험 및 마음건강 캠페인: 2회
 - 오감체험 및 정서안정을 위한 놀이체험
 - 어린이집 교사 대상 교육실시, 이상소견 아동 센터 연계 및 추서관리
- 초·중·고 및 학교 밖 청소년 대상 정신건강 문제 조기발견 및 개입: 10회
 - 초·중·고 및 학교밖 청소년 지원시설 대상 자살·우울검사(SSI, CES-D) 시행
 - 고위험군 등록관리, 집단프로그램 및 교육 추진
- 직장인 대상 정신건강 스크리닝: 16회
 - 콜센터, 방문노동자 등 감정노동 고위험 직군 방문 상담
 - 직장인 밀집지역 정류소 1개 설치 정기 방문
 - 고위험군 대상 정신건강의학과 전문의 연계 및 정신건강전문요원 상담

- **어르신 및 취약계층의 접근성 향상을 위한 '마음상담소' 운영: 36회**
 - 구립영등포노인케어센터, 미래요양원 등 노인요양시설 대상 자가검진 척도지 검사 후 고위험군 심리상담 및 심리안정 물품 제공
 - 다문화가족지원센터, 쪽방촌, 지역자활센터 등 마음안심버스 순회 상담
 - 유가족 등 위기가구 방문 상담 및 전화 모니터링
 - (재난 발생시) 재난 현장 위기대응 및 상담소 운영
- **마음건강 홍보 및 캠페인 실시**
 - 정신건강 및 자살문제 인식개선을 위한 지역사회 홍보 및 캠페인 수행
 - 정신건강증진 캠페인

□ **추진일정**

- **어린이집 대상 마음안심버스 체험 및 마음건강 캠페인: 연중**
- **초·중·고 및 학교 밖 청소년 대상 정신건강 문제 조기발견 및 개입: 연중**
- **직장인 대상 정신건강 스크리닝: 연중**
- **어르신 및 취약계층의 접근성 향상을 위한 '마음상담소' 운영: 연중**
- **마음건강 홍보 및 캠페인 실시: 연중**

□ **소요예산: 총 84,392천원(국 42,196, 시 21,098, 구비 21,098)**